

Meditación
Desarrolla tu intuición para la conexión Divina en la Nueva Era

Guia: Flor Tanuz-Aaj Beh
Sacerdotisa Wicca
Sanadora Holística

La intuición

- En la antigüedad era una “corazonada” o el “Pepe Grillo” o el Angel Guardián.
- Hoy, en la Nueva Era es una facultad espiritual superior, la "voz del alma" o una conexión la sabiduría universal.
- Es una brújula interna esencial en tiempos de incertidumbre para guiar hacia decisiones más acertadas, sabias, oportunas y alineadas con el propósito de vida.
- Es una cualidad y “don” que se puede despertar o incluso desarrollar.
- Es la puerta para la “visión remota”.





Intuición

- Es un "sexto sentido" que une a tu ser profundo con la tierra y el cielo y percibe lo otros no ven.
- Une el corazón y la razón, con el cielo y la tierra..
- Es un conocimiento que el alma ya posee (reminiscencia).
- Es una señal del subconsciente o del campo energético que nos rodea, que nos avisa de algo en forma anticipada o cuando existen dudas,
- Es una guía poderosa que vive dentro de ti, esperando ser escuchada.
- En la Nueva Era es una herramienta evolutiva esencial que conecta al ser humano con una red de inteligencia superior, de forma más auténtica y conectada con su destino.

Principales Deidades de la Intuición



- Desde un enfoque católico-cristiano
  - Raziel para desarrollo de dones psíquicos y sabiduría interior, magia y sabiduría (secretos del Universo)
  - Haniel para conexión Lunar, la energía femenina, emociones e intuición profunda, distingue entre el miedo y la verdadera intuición
  - Gabriel como mensajero de la verdad y escuchar la voz interior (oídos espirituales)
  - Jofiel para claridad mental
  - Rafael para salud y equilibrio integral
  - Uriel para el Fuego interior
  - Jeremiel Sueños y visiones para evaluar la vida



Principales Deidades...

Desde el paganismo y la magia

- Perséfone. Se la asocia con la intuición a través del trabajo interior, la meditación y la integración de la sombra y la luz de la sabiduría al enfrentar la oscuridad, y obtener claridad mental, entender mensajes ocultos y fortalecer la conexión con el "yo" interno.
- Hécate (Griega): Considerada la diosa de la intuición, la brujería, los caminos ocultos y la luna oscura. Es guardiana de los portales y representa la sabiduría psíquica y los misterios.
- Sia (Egipcia): Sia es la personificación de la intuición y la invención planificadora en la mitología egipcia. Ayuda a tomar las decisiones correctas y ordena la obra de la creación junto con la magia (Heka-medicina y fuerza divina).

Principales Deidades...

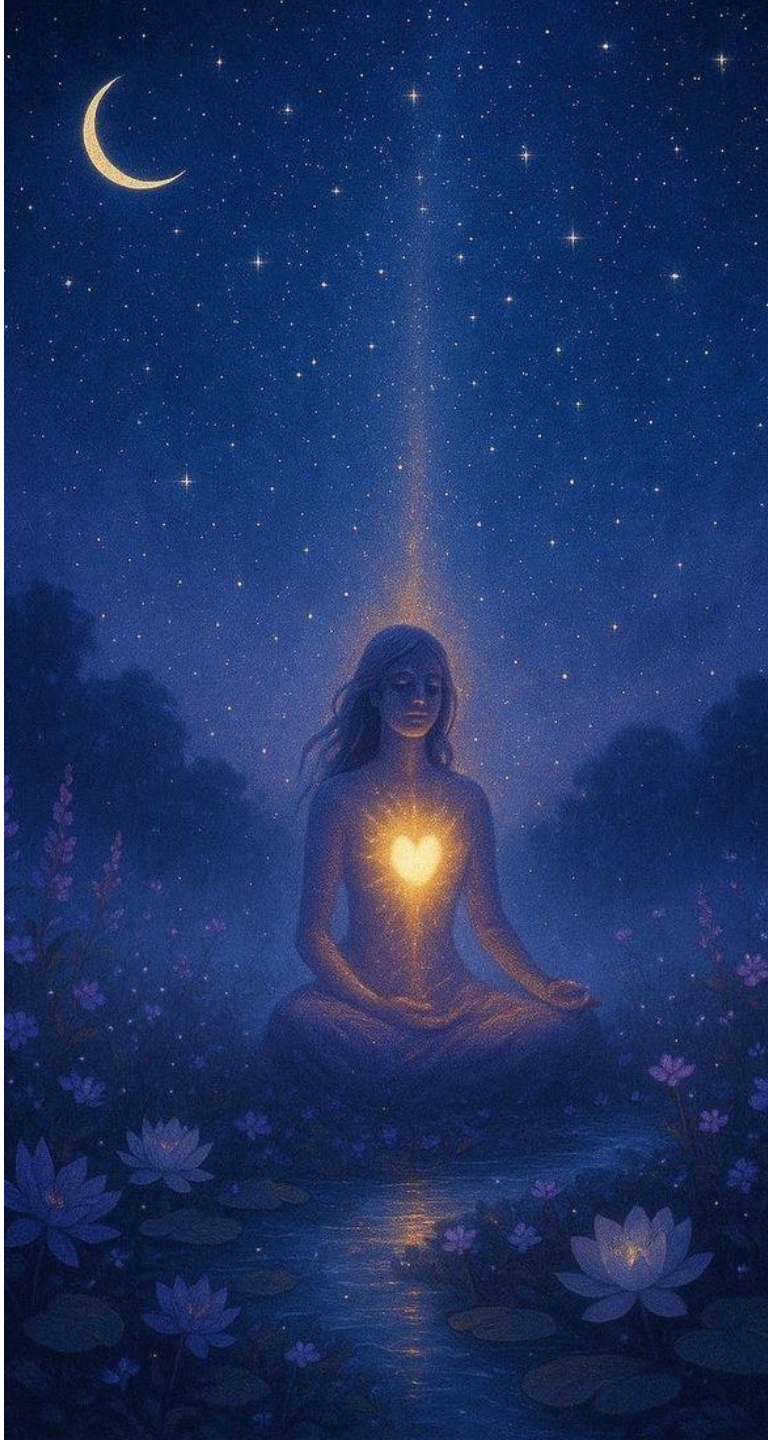
Desde el paganismo y la magia

- Cerridwen (Celta): Es la diosa del inframundo, la transformación y el renacimiento. Guardiana del caldero del conocimiento y de la sabiduría, la profecía y la inspiración intuitiva.
- Brigid (Celta): Diosa multifacética que encarna la inspiración, la creatividad y la sanación. Fuente de sabiduría y conocimiento artístico.
- Mórrígan (Celta): Asociada con la guerra y el destino, representa la sabiduría profunda y el conocimiento de los secretos ocultos.
- Tsukuyomi (Japonés): Deidad lunar masculina asociada con la reflexión, la calma y la noche, se vincula con la introspección y la intuición.



Cómo desarrollar o expandir la Intuición

- El SILENCIO, Ya que es un susurro suave, ahogado por el ruido de la mente y del exterior.
- TENER UN MOMENTO DE CALMA. Respira y trata de estar en relax., para conectar con tu alma y tus emociones.
- ESCUCHAR tu voz interior, sentir tus latidos del corazón y prestar atención a los destellos de tu tercer ojo (Glándula Pineal).
- PONER ATENCIÓN a lo que “te está diciendo” conforme a lo que haces o quieres hacer o decidir (intención).
- CONOCER TU ESPACIO INTERIOR. Es ahí donde tu intuición florece, te guía con claridad y propósito., a través de patrones y mensajes. Sé un observador.



Cómo desarrollar ...

- CONFIAR. La primera “impresión” ante una persona o una situación es la intuición auténtica., y cuando es a través de una intención cree en tu poder intuitivo y en tu sabiduría interior.
- DEDICACIÓN. Dedica tiempo a la meditación, a la respiración consciente y a estar en silencio contigo mismo.
- CONECTA CON LA NATURALEZA. Árboles, agua, cielo, aire, tierra y fuego, te ayuda al perfecto equilibrio y a reconectar con tu esencia, facilitando el desarrollo de tu intuición.
- PRACTICANTE DE MAGIA, prepara tu espacio, tu altar, tu libro de sombras, define tu intención, inciensos y agua, infusión, aceites, música, mantras, mudras y proteger tu espacio sagrado, llamar a tu deidad y darte el tiempo para la conexión con tu interior y tu deidad.





Tips...

1. La activación del tercer ojo (chakra Ajna) se logra mediante la práctica constante, 3 o 4 veces por semana, con sesiones de entre 10 y 15 minutos. No hay un límite estricto, la constancia ayuda a descalcificar la glándula pineal y mejorar la percepción intuitiva, enfocándose en la respiración y la visualización en el entrecejo. (trataka).

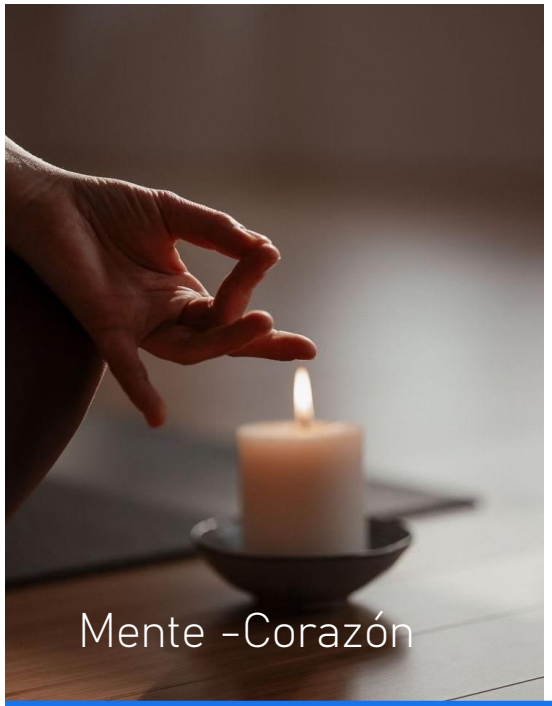
2. Si después de este proceso sientes que tu intuición sigue bloqueada, deberás hacer una "SANACIÓN ENERGETICA", ESTO LIMPIAR Y EQUILIBRAR TUS CHAKRAS EN ESPECIAL EL TERCER OJO.

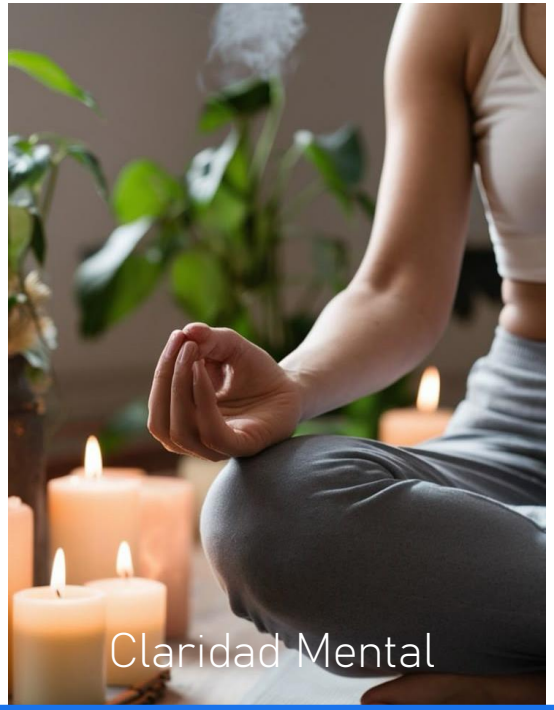
   En la Nueva Era estos centros energéticos son puertas multidimensionales que se enlazan con el cosmos y tu consciencia y se equilibran a través de la "tecnología cuántica". Es un reinicio completo del sistema de tu alma.

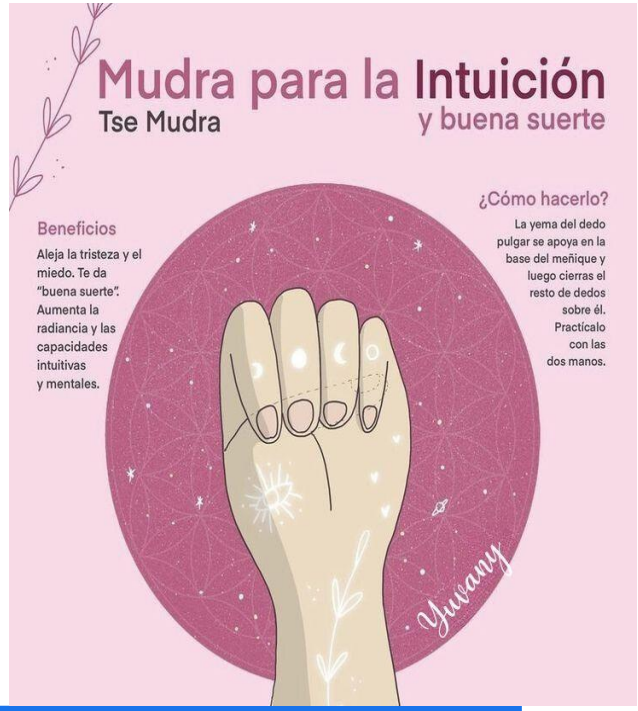
Práctica

PREPARACIÓN DE HIERBAS
INTENCIÓN
INFUSIÓN
ACEITE
MEDITACIÓN
LIBRO DE SOMBRAS









Mudras para conectar con la Intuición