

La Luna como Musa



La magia y la brujería están llenas de leyendas y mitos sobre la Luna. Durante los sabbats, casi siempre en luna llena, las brujas se reunían en campos y praderas al aire libre y veneraban a la Luna como la Gran Madre. Para ello, bailaban, cantaban y liberaban su energía. La Luna se adoraba como la diosa romana Diana, como la diosa azteca Coyolxauhqui y como la diosa griega Selene. La Luna nos afecta y nos influye de una forma muy especial; es la señal que nos envía el cielo para recordarnos que, pase lo que pase, siempre hay luz.

A todas las brujas nos emociona hablar de la Luna, pues es nuestra musa, nuestra madre, nuestra diosa, nuestra creadora. Su luz ilumina la oscuridad y nuestra alma. Sus cráteres reflejan nuestras profundidades. Los ciclos lunares reflejan los nuestros, y nos recuerdan el ciclo por el que las mujeres pasamos cada mes. Para las que todavía sangramos, ese ciclo nos indica que crecemos, nos transformamos y perecemos, igual que ella, que crece y mengua cada mes.

La Luna representa nuestro mundo interior. El Sol ilumina nuestra verdad, nuestras pasiones y nuestra luz; la Luna, en cambio, prefiere ocuparse de nuestro subconsciente. Sus susurros son mucho más sutiles; nos acaricia la piel, nos ilumina la visión, nos murmura verdades al oído, etc.

Contempla la Luna siempre que puedas. Es la energía del Universo personificada y es una de las maestras más importantes que tendrás. Además, nos recuerda que podemos cambiar y transformarnos siempre que lo queramos.

En el tarot, la carta de la Luna representa una verdad doble. Por una parte, simboliza nuestra oscuridad interior, es decir, nuestra mente subconsciente, nuestros sueños, nuestras sombras y todo lo que se esconde en esa penumbra. Nos revela todo aquello que nos avergüenza, que queremos ocultar, que hemos enterrado bajo tantas capas de tinta negra que ya no somos capaces de verlo.

Pero la Luna no irradiaría esa luz si no fuese porque refleja el Sol; y esa es la otra parte de su dualidad. De esta manera, la Luna ilumina nuestra oscuridad. Nos invita a explorar nuestro reino interior, a sumergirnos en el océano de nuestra alma. Cuando conectamos nuestra energía con la de la Luna, estamos repitiendo el patrón de nuestros ancestros, pues así era como ellos analizaban su vida, su crecimiento y su desarrollo. Es un método natural además de sencillo.

Magia Empática y La Luna



La magia empática imita el objetivo que nos hemos propuesto, el resultado que deseamos obtener. Es una búsqueda escenificada, pues se expresa el resultado que se espera encontrar y las fases de la Luna son un claro ejemplo de esto.

Cada mes tenemos la oportunidad de hacer borrón y cuenta nueva y empezar de cero. Y todo gracias a la luna nueva, es decir, cuando está en su fase más oscura y no refleja un ápice de luz. En cuanto su luz empieza a ganar intensidad, o a crecer, y hasta que alcanza su plenitud en su fase de luna llena, puedes expresar lo que pretendes conseguir y utilizar la magia para lograr ese objetivo.

A medida que la luz de la Luna crece, nosotras también crecemos; y debemos utilizar nuestra magia durante la luna nueva, la luna creciente y la luna llena. Cuando la Luna alcanza su máximo esplendor, es el momento perfecto para poner en práctica cualquier tipo de magia (aunque te aconsejo que dejes los hechizos de destierro para la luna nueva). Sin embargo, cuando la luz de la Luna empiece a menguar, o a perder intensidad, es preferible utilizar nuestra magia para todo aquello que queramos alejar, desterrar o hacer desaparecer de nuestras vidas. Y en la próxima luna nueva, el ciclo vuelve a empezar de nuevo.

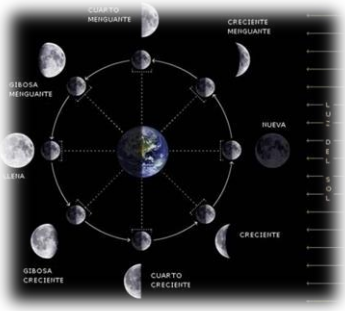
Nuestros calendarios se rigen por el Sol, y su reino. Pero nuestros cuerpos están más conectados con la Luna. Si la Luna controla las mareas, y más del 70 % de nuestro cuerpo es agua, y más del 70% del planeta (aunque se llame Tierra) es agua; no sería descabellado creer que también nos afecta y nos influye. Si tenemos en cuenta los ritmos lunares, nuestra magia será más intensa y más potente. Y, tal y como ya hemos visto, cada fase de la Luna tiene características distintas y podemos utilizarlas siempre que lo necesitamos. Conocer cada fase lunar, y sus propiedades, te permitirá acceder a

la energía de la Luna y aprovecharla para mejorar tus hechizos, rituales, magia y trabajo energético.

Las Fases Lunares y cómo trabajar con cada una de ellas

Como he mencionado, la luna proyecta una gran energía e influye sobre la tierra, todos sabemos cómo influye en las mareas y algo que debemos tener muy presente es que de igual forma nos afecta a nosotros. La mayor parte de nuestro cuerpo es agua y la luna nos remueve con sus mareas en todos los planos (físico, mental, emocional y energético). Conocer su funcionamiento, poder e influjo es fundamental para estar en comunión con su energía, conectar interna y externamente con ella, con la Diosa o ese lado femenino.

Fases de la luna



Se reconocen 8 fases en la luna, puntualizo que el numero 8 es símbolo del infinito, del flujo y reflujo de la energía.

En su aspecto más general son conocidos solo 4: creciente, llena, menguante y nueva, sin embargo, dentro de lo que engloban se encuentran estas 8 fases:

- Creciente
- Cuarto creciente
- Gibosa
- Llena
- Diseminadora
- Cuarto Menguante
- Balsámica
- Nueva



- **Creciente, Cuarto creciente, Gibosa:** Es el momento donde las semillas que plantamos y todo lo que hacemos crece y empieza a tomar forma, la energía que se maneja es de crecimiento y aumento por lo que es buen momento para aumentar, intensificar o potenciar. Podemos trabajar para aumentar o que crezca el amor, la protección, las ganancias, la salud, la espiritualidad, la clarividencia o nuestros dones, también potenciar la energía de nuestras herramientas y lugares… Es el momento para alterar o atraer cosas. El primer cuarto del astro desaparece una semana después de la luna nueva y una semana antes de la luna llena. Es como estar viajando en tren y, de repente, hacer una parada en la que podemos bajarnos y explorar el terreno que se extiende bajo nuestros pies. Es el momento propicio para examinar nuestro inventario, para reencaminarnos si hace falta y comprobar que vamos donde realmente queremos ir. A lo largo de esta fase puedes utilizar magia de manifestación, ya que te servirá para asegurarte de que estás en el camino correcto. Además, puedes continuar cualquier hechizo o conjuro que hayas empezado durante la luna nueva.
  La luna creciente es un buen momento para probar cosas nuevas. A diferencia de la luna llena, que puede ser muy intensa a nivel energético, la luna creciente es el momento perfecto para aceptar una cita a ciegas, probar una clase nueva, aprender una habilidad o crear algo nuevo. Puedes aprovechar estos días para utilizar tu magia y proponerte retos y desafíos. Pero también puedes olvidarte de todo esto y dedicar esos días a cuidarte y a nutrirte de todo aquello que necesites en ese momento; no existen malas prácticas. Sé sincera y honesta con tu proceso y haz todas las modificaciones necesarias; solo así aprenderás a trabajar con esta energía.
  Preguntas que debes hacerte en luna creciente: No te engañes y responde con franqueza las siguientes preguntas. ¿He tratado de alcanzar los objetivos que me propuse en luna nueva? ¿Qué aspectos debería trabajar más? ¿Qué he cultivado y alimentado desde la luna nueva y qué debo continuar cultivando y alimentando? ¿Qué ha estado tratando de llamar mi atención y he ignorado por completo? ¿A qué debo dedicarle más pasión y tiempo?

- **Llena:** Es cuando La Luna esta iluminada, con toda su fuerza y esplendor. En luna llena se suelen celebrar los ritos, ceremonias y devociones a la Diosa llamados Esbats para conectar con ella y su energía. En ellos se hacen peticiones, magia con velas, iniciaciones, meditaciones, oráculos... Esta luna es adecuada para absorber o canalizar toda su fuerza y energía, para cargarnos nosotros y todas nuestras herramientas, como tarot, gemas… Se suelen consultar los oráculos durante esta noche pues es un gran momento para la adivinación y la espiritualidad. También para trabajar la magia de cuerdas, magia de protección, amor y la búsqueda del equilibrio. Es un buen momento para hacer listas con propósitos y objetivos para trabajarlos hasta la siguiente

luna llena y ver su evolución y resultados. Se puede trabajar esta energía 3 días antes y 3 días después de su zenit.
Es la fase favorita de las brujas, pues es el día más energético y poderoso del mes. Es cuando la Luna está iluminada por completo y nos muestra su gloria y su luz. Refleja nuestras profundidades más oscuras y revela nuestros secretos más escondidos. La luna llena suele intensificar todo, lo que significa que no es el momento más propicio para probar cosas nuevas. Cada luna llena transmite una energía distinta; eso depende del signo astrológico en que se encuentren la Luna y el Sol. Sin embargo, su poder es siempre el mismo, un poder intenso, jugoso, pleno y, sobre todo, nos pregunta qué queremos y necesitamos. Es el día perfecto para echar la vista atrás y comprobar realmente si hemos crecido y hemos alcanzado los objetivos que nos marcamos el mes anterior. La luna llena también es un momento de gran habilidad psíquica, así que es probable que percibas las cosas de una forma más intensa.
Es un momento para utilizar todo tipo de magia, ya esté relacionada con el amor y la prosperidad, o con la sanación, o con adivinación o con conceptos más psíquicos. Después de la luna llena, la luz empieza a apagarse, lo que significa que debemos centrar nuestra atención en aquello que queremos olvidar o borrar de nuestras vidas.
Una forma sencilla de conectar con el poder de esta fase lunar es sentarse bajo la luz de la Luna y observarla con atención. Si puedes, dedícale al menos cinco minutos. Contempla su forma y su superficie. Respira hondo y conéctate a su luz. Cuando la luna llena está en su perigeo, es decir, cuando está en el punto de su órbita más cercano a la Tierra, se denomina Superluna. Cuando eso ocurre, la Luna puede parecer un 14 por ciento más grande y un 40 por ciento más brillante de lo habitual. Así que cuando hay una Superluna llena, tenemos la oportunidad de conseguir una mayor energía.
Preguntas que debes hacerte en luna llena: ¿Qué he cultivado desde la luna nueva? ¿Qué me aporta alegría? ¿Qué me dice mi intuición y el resto de mis sentidos en este momento? ¿Qué me impide mostrarme tal y como soy?

- ✞ **Diseminadora, Cuarto Menguante, Balsámica:** Aquí la energía empieza mermar, a restar… por lo que es el momento de trabar la energía desde este enfoque, sea para alejar enemigos, una enfermedad, los celos… le quitamos fuerza o poder a los asuntos, los relajamos por ello se trabajan los endulzamientos. También es buen momento si deseas eliminar la negatividad de tus herramientas o lugares. Se suele realizar en esta fase los destierros o limpiezas energéticas por ser más efectivas.
  Durante esta fase lunar debemos estar muy seguras y convencidas de todo aquello que queremos abandonar. ¿A qué te has aferrado este último mes y ya no necesitas? La luna menguante te pide, te implora que te despojes de todo lo

innecesario. Ella ha dejado atrás su plenitud y ha emprendido un nuevo camino; es el momento perfecto para reflexionar sobre lo que no nos sirve para absolutamente nada, como pensamientos negativos, relaciones tóxicas o incluso sentimientos dañinos. Nos regala la oportunidad de deshacernos de todo eso y, durante ese proceso, su luz va perdiendo cada vez más intensidad. Es el momento ideal para despedir, desechar, atar, cerrar, gritar, chillar y encarnar; así aligeraremos la carga que llevamos sobre los hombros y nos encaminaremos hacia la luna nueva sintiéndonos más ligeras y liberadas. Dicho esto, habrá meses en los que sientas que no hay nada de lo que quieras desprenderte, o estés concentrada en deshacerte de algo del mes anterior. Aprovecha estos días para ver realmente lo que te impide utilizar todo tu poder y para descubrir qué boicotea tu felicidad. Es un momento de decrecimiento, de liberación, de compleción, pues se nos permite decir «ya no más» y recuperar todo nuestro poder.

- ✞ **Nueva:** La luna nueva es como una página en blanco de una libreta, como una pizarra limpia, como despertarse después de un sueño profundo y reparador, lista para afrontar un nuevo día. Marca el inicio de un nuevo ciclo energético, y es el día en que podemos sumergirnos en nuestros rincones más oscuros y asomarnos al abismo de nuestro corazón y nuestra alma. La luna nueva, también conocida como la luna oscura, es el momento perfecto para fijar los ojos en el mes que está a punto de empezar. El poder de la luna nueva es más intenso en el primer día (que suele marcarse en los calendarios con un punto negro) aunque también es potente durante los dos días y medio anteriores y posteriores a ese día.
  En la luna nueva tenemos un nuevo aspecto llamado Luna negra, que son los 3 días previos o de antes a la luna nueva. En muchas tradiciones, en esta luna no se trabaja, pues se aduce, está en el mayor punto de esta resta o ese menguar y la efectividad de los trabajos sería prácticamente nula. Sin embargo, sí son días en los que se puede trabajar de forma efectiva el corte de una magia negra, males de ojos, tumbar trabajos. En su zenit se puede trabajar la energía para eliminar o hacer desaparecer cosas de nuestra vida. Es el momento de evaluar todo lo que debe ser renovado, de desintoxicarse, purificarse, iniciar trabajos ya que en sus tres días posteriores se inicia su evolución a creciente.
  Desde mi punto de vista es una luna de reflexión para todo aquello que queremos iniciar o trabajar.
  Preguntas que debes hacerte en luna nueva: ¿Qué pretendo cultivar y alimentar durante este ciclo lunar? ¿Qué más necesito en la vida para sentirme plena y realizada? ¿Qué pasos debo dar para cultivar nuevas o viejas pasiones? Intenta escribir una lista de objetivos que querrías alcanzar en el próximo mes.

Durante las fases lunares no solo realizamos trabajos de hechizos, sobre todo tomamos consciencia de cómo responde nuestro cuerpo, emociones, pensamientos y nuestra energía ante la influencia de la luna para estar en comunión con ella.

Se puede trabajar, como acto devocional, los 3 aspectos de la Diosa o con Diana en la Luna Nueva, Selene En luna llena y Hécate en la Luna Oscura. O Solamente con una de ellas.

Te invito a que experimentes primero, sientas y tomes consciencia de cómo te afecta la luna y sus fases. Puedes ir tomando notas en tu Grimorio, a modo de diario, de cómo te sientes a todos los niveles y una vez tengas esta experiencia la uses en tus trabajos mágicos, te aventures a conocer los diferentes aspectos, caras o nombres de la Diosa y que vayas creando tu propio camino en base a tus experiencias.

Rituales y Hechizos de Luna

Los rituales lunares son una práctica antigua y sagrada que se originó en Egipto, Babilonia, India y China, donde el culto a la luna era parte de la cultura. Las fases de la luna influyen en el crecimiento o declive de las plantas, los animales y la vida humana. Entonces, contemplar la luz de la luna era visto como una parte sagrada y necesaria de cada ciclo.

Hoy en día, el ritual lunar conlleva tanta santidad y aporta una práctica primordial y bella al mundo moderno. Es algo que necesitamos desesperadamente en nuestro estilo de vida que siempre se ve en una pantalla, y cuando la vida misma a menudo está llena de desafíos, angustias y desesperación.

Lo bello de los rituales, especialmente los relacionados con la luna, es que te invitan a callar la mente. Le piden que siembre semillas de intención y sea uno con la energía de nuestro medio ambiente. Libre de distracciones.

Y mientras hay 8 fases de la luna, las fases más potentes son la luna nueva y la luna llena. Veremos cómo manifestarse con la luna a través de las 8 fases:

La luna nueva



Esto sucede cuando el sol y la luna se alinean; cuando la energía yang (masculina) del sol se fusiona con la esencia yin (femenina) de la luna. Durante esta fase, la luna y el sol se unen en el cielo (se alinean astrológicamente en el mismo grado). Cuando esto sucede, energéticamente, es hora de quedarse quieto y plantar nuevas semillas de deseo. Durante una luna nueva, nos sirve para respirar nueva vida en cualquier área de estancamiento o en cualquier lugar de su vida donde le gustaría impactar un cambio positivo.

La luna creciente



Durante los días que siguen a una luna nueva, es hora de anclar sus intenciones. Concéntrese en una cosa que quiera traer a la existencia durante este ciclo lunar. Para ello, practicar visualizaciones y afirmaciones en este momento. Escriba su intención de luna nueva en forma clara y sucinta, y léala diariamente.

El cuarto de luna creciente



Ahora es el momento de ver los desafíos que enfrenta actualmente y tomar decisiones sobre cómo desea proceder. Este es el momento del ciclo de la luna cuando el sol y la luna se cuadran entre sí. Un cuadrado en astrología es cuando dos cuerpos celestes forman un ángulo de 90 grados. Esto le permite ver los problemas que han surgido desde la luna nueva y le permite ajustar sus planes en consecuencia. Enfrenta la adversidad con una mente resuelta. Encuentra soluciones. Trabajar productivamente con retos. Son tus mejores maestros.

La luna gibosa creciente



Este momento de alta energía, justo antes de la luna llena, ofrece una perspectiva. Con el impulso lunar en aumento, las cosas deberían comenzar a sentirse como si estuvieran alineadas. Por lo tanto, este es el momento de aumentar la energía en tu vida. Tome medidas masivas en nombre de su deseo previsto. Ve tras ello con todo tu corazón.

La luna llena



En esencia, las lunas llenas son nutritivas. Piénsalo: la luna, simbólica de lo femenino, recibe la luz del sol, devolviéndonosla con iluminación. Cuando la luna está llena, su fuerte tirón gravitacional en la Tierra crea un momento de máxima energía creativa e increíblemente poderosos avances intuitivos. Se trata de encarnación. La luna llena acentúa todo en lo que has estado trabajando durante la fase de encerado. Tómese el tiempo para reflexionar sobre lo que la luna llena trae para usted. Salga de noche y deje que la luz de la luna brille sobre usted. Deja que su luz nutra tu alma.

La luna gibosa menguante



Después de la luna llena, mientras la luz de la luna se desvanece, es esencial tener en cuenta lo que necesita liberar. Durante esta fase, reflexione sobre lo que le impide recibir el resultado deseado. Preste mucha atención a cualquier fuga energética u obstáculos que le impidan expresar la actualización de su resultado deseado. Aproveche la facilidad y suelte lo que le impide tener lo que quiere.

El cuarto de luna menguante



Cuando la luna comienza a menguar y la luz se disemina, hay un llamado a ir hacia adentro y hacer el trabajo interno de buscar respuestas y una guía orientada por el corazón. Concédase el permiso completo para comprometerse más con usted mismo durante esta fase. Particularmente durante este tiempo, nuestras emociones están encriptadas con mensajes sobre dónde necesitamos hablar o quizás hacer cambios en nuestras vidas. Escuche atentamente la dirección y orientación. ¡Está ahí para ti!

La luna menguante



Esto presenta la fase final de todo el ciclo lunar. Ocurre justo antes de la próxima luna nueva. Dicho esto, brinda la oportunidad de reflexionar sobre todo el ciclo lunar que se ha producido. ¿Qué has aprendido? ¿Lo que ha sucedido? ¿Qué no tiene? Vuelve a leer tu intención de luna nueva y evalúa cómo has cambiado desde que la escribiste. Luego considera cómo quieres reorganizarte para la próxima luna nueva.

Rituales

Un ritual de luna nueva

La luna nueva es una página en blanco, un nuevo comienzo, un momento para mirar hacia adentro y considerar lo que queremos llamar a nuestras vidas y lo que debemos dejar de lado. De hecho, es un momento para el descanso y la reflexión, por lo que el ritual perfecto estaría en la comodidad de su hogar.

Cómo empezar:

1. Establecer el entorno.

Antes de emprender cualquier ritual, limpia y organiza tu espacio. Enderezarse y deshacerse del desorden establece el tono para la ceremonia. Me gusta quemar salvia, encender una vela, encender música suave y despejar la energía. Y tenga a mano algunas hojas de papel sagrado y una pluma para escribir.

2. Conjure una conexión con lo Divino.

Invoca una conexión a la fuente de energía que crees que te apoya más: guías, ángeles o cualquier otra conexión divina. Personalmente, me gusta conectar con cada uno de los cuatro elementos: aire, fuego, agua y tierra. Correlaciono cada uno con una dirección en la rueda medicinal; Este, Norte, Oeste y Sur. Luego, honro a la Divina Masculina y la Divina Femenina a través del Sol y la Luna.

3. Siéntate cómodamente y escribe.

Tome esos pedazos de papel de desecho y escriba las cosas en su vida que desea llamar o que está listo para lanzar. Esto podría ser ciertos sentimientos, miedos o barreras: cualquier cosa que sepa no le está sirviendo. Considera lo que quieres llamar a tu vida. Esto podría ser una oportunidad de trabajo, una relación, más abundancia financiera, una aventura, lo que sea.

4. Declarar.

El siguiente paso es leer sus deseos, las cosas que desea llamar a su vida ahora, en voz alta. Hablarlos en voz alta desempeña un papel crucial para darles vida. Puede notar que evocan aún más emoción cuando se hablan, y ese sentimiento es esencial para la manifestación.

5. Medita y completa.

Ahora que te has soltado y has hecho espacio para lo que realmente deseas, siéntate en silencio, sigue tu respiración y visualiza tus deseos que se hacen realidad. Establezca la intención de mantenerse abierto a estos elementos y experiencias que entran a su vida, y cualquier otra oportunidad de crecimiento que pueda necesitar en el camino.

Como se mencionó, puedes hacer este ritual solo o invitar a tus hermanas del alma a unirse a ti. Si bien hacerlo solo es hermoso, también hay algo convincente acerca de ser escuchado y sostenido por las damas que amas, para que ellas también puedan satisfacer tus deseos para ti y viceversa.

Ritual de Luna Oscura

Los tres días antes de la Luna Nueva se conoce como la oscuridad de la luna. Esto es cuando no puedes ver la luna en absoluto en los cielos. Tradicionalmente, este es un momento en el que no se realiza magia. Es un período para darse un descanso; un tiempo de descanso. La meditación profunda y la búsqueda de la visión se pueden realizar ahora, pero no para un propósito mágico específico. Sin embargo, la Anciana sabia, La Diosa Oscura, gobierna esta vez, y si su magia es necesaria, ahora es el momento en que deberías usarla.

Proceder así:

Forme un círculo como de costumbre, pero moviéndose en sentido contrario a las agujas del reloj, desde el este. Cuando hayas terminado, párate ante el altar con los brazos levantados y di:

Madre Oscura, deja que tu poder fluya a través del cuerpo de tu hija / hijo y vuelve a salir.

Repele y destruye todos los pensamientos negativos.

Y los hechos que se dirigen contra mí.

Quédese en silencio mientras baja el poder. Luego diríjase al este, levante su espada (daga) en saludo y diga:

Salve, Espada del huracán, gran loba del este.

¡Qué ojos amarillos ven todo en el Elemento del Aire!

Te convoco aquí para protegerme y defenderme.

Muévase hacia el sur; dice:

Salve, destructora de hielo, gran lobo del sur-norte (según el hemisferio),

¡Qué ojos verdes ven todo en el Elemento de la Tierra!

Te convoco aquí para protegerme y defenderme.

Vaya al oeste; decir:

Salve, acosador nocturno, gran loba del oeste, ¡Qué

ojos azules ven todo en el Elemento de Agua!

Te convoco aquí para protegerme y defenderme. Termina

por ir al norte -sur (HN). Dice:

Salve, Buscadora del Sol, loba del norte-sur (HN),

¡Qué tus ojos rojos vean todo en el Elemento de Fuego!

Te convoco aquí para protegerme y defenderme.

Retrocede en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que vuelvas a pararte ante el altar. Decir:

Gran Madre Oscura, te invoco

Para construir esta protección.

Para devolver todo el mal que ha sido enviado en mi contra

Levanta tu espada en alto; Dice: Madre

oscura, reina de la noche,

Hay quienes se oponen a mí.

Que sus esfuerzos fracasen.

Déjalos bajar a la oscuridad.

Que se paren en las cortes de hel.

Que sus esfuerzos siempre se pierdan en la oscuridad.

Sin luz para guiarlos.

¡Soy tu hija!

Protégeme, Madre Oscura.

Descanse la punta de la espada a sus pies. Decir:

Madre Oscura, ayúdame a alcanzar mis metas, vive mi vida al máximo,

Recorre un camino de luz y equilibrio.

Barrer todas las barreras construidas por aquellos que quieren que yo falle.

¡Aplasta el mal enviado contra mí!

Barrer su maldad permanece de nuevo en él

¡Cuerpos y cerebros que lo mandaron!

¡El mal está muerto!

¡Los atacantes prueban sus justas recompensas!

Sus bocas están llenas de cenizas.

Sus pensamientos de pesadillas,

¡Sus vidas de insatisfacción!

¡Estoy bajo la espada y la mano de la diosa!

¡Así sea!

Mientras dibujas un pentagrama en el piso entre tus pies con la espada. Decir:

¡Se hace!

Deja a un lado la espada. Dice:

Tus manos me protegen, de Luna oscura a Luna Oscura.

Tu espada me cubre, de Luna oscura a Luna Oscura. Los lobos me protegen, desde la Luna Oscura hasta la Luna Oscura.

Todo amor y honor a la Madre Oscura.

Este es el momento para cualquier hechizo y para terminar cualquier otro asunto ritual. Entonces toma la espada y ve hacia el este. Levántalo en saludo y di:

¡Adiós, Caminante del amanecer!

Mi agradecimiento por su protección y defensa.

Salida en paz. Sean bendecidos.

Muévete hacia el sur norte (HN); y dice:

¡Adiós, Matrona del hielo!

Mi agradecimiento por su protección y defensa.

Salida en paz. Sean bendecidos.

Muévete al oeste; decir:

¡Adiós, acosador nocturno!

Mi agradecimiento por su protección y defensa.

Salida en paz. Sean bendecidos.

Termina por ir al norte sur (HN); decir:

¡Adiós, buscadora del sol!

Mi agradecimiento por su protección y defensa.

Salid en paz. Sean bendecidos.

Sitúate de nuevo ante el altar, con los brazos alzados; decir:

Mi agradecimiento a la diosa

Y a todos los que han ayudado aquí esta noche.

Salida en paz. Sean bendecidos.

Abrir el círculo, recordando ir en sentido horario.

Un ritual de luna llena

Cuando llega la luna llena, es hora de crear espacio para hacer un balance de lo que aún no ha llegado a buen término.

Un ritual de luna llena es un momento para calmarse, reflexionar y celebrar. A diferencia de la luna nueva, la luna llena representa la fecundidad y la integridad y aporta mucha energía.

Aquí es cómo abordar su ritual:

1. Esté tranquilo.

Como es probable que haya bastante energía presente, es mejor encontrar una manera de llevar la calma a su espacio, de modo que pueda aprovechar la energía en su beneficio. Tome algunas respiraciones de limpieza, salve su espacio y relájese.

2. Escríbelo.

Tómese un momento para reflexionar sobre las últimas semanas. ¿Qué ha ocurrido? ¿Dónde están los éxitos? ¿Con qué estás chocando? ¿Dónde ves oportunidades de crecimiento y expansión?

3. Suelte y declare.

Una vez que haya aclarado qué ha llegado a buen término y qué no, es hora de escribir y liberar lo que se está interponiendo en el camino de las experiencias que aún no han llegado. Puede tirar ceremonialmente estas "barreras escritas o bloques" en el inodoro o quemarlos en un recipiente a prueba de incendios.

4. Tome un baño de luna.

Si puedes, sal y deja que la luz de la luna toque tu piel. Al igual que nuestros cuerpos necesitan la vitamina D de la luz solar, también nos beneficiamos de la luz de la luna. Se dice que ayuda a reducir la inflamación y se sabe que respalda nuestros ciclos menstruales.

5. Baila fuera.

Ya sea que estés celebrando o aun llamando a tus sueños (recuerda, ¡no sucede de la noche a la mañana!), Baila con tu música favorita para sacar cualquier energía estancada de tu cuerpo y traer más luz y alegría al interior.

La creación de espacio durante estas dos fases lunares para ir hacia adentro y hacer un balance de lo que se muestra para ti, crea la oportunidad de crear intenciones y encontrar ritmos en tu propia vida.

Hacer un compromiso con la magia de la luna

Mi recomendación: comprométete a por lo menos tres meses de rituales lunares para ver qué te sucede. Y asegúrate de compartir tu experiencia conmigo en los comentarios a continuación. ¿Qué intenciones establecerás? ¿Qué barreras son el camino de las circunstancias que más deseas? ¿Cómo te ha hecho sentir la conexión con la luna?

Activando los cuatro elementos reverenciando a las cuatro fases y el círculo Gran Ritual de Luna LLENA

La energía de la Luna Llena se puede usar para desterrar influencias no deseadas en tu vida; protección mágica; y la adivinación. La planificación, la liberación y el trabajo hacia atrás en el tiempo también se realizan en la luna llena.

Se dice que la mejor magia de la Luna Llena puede conjurarse durante siete días: los tres días anteriores a la Luna Llena, la noche de la Luna Llena en sí misma, y tres días después de la Luna Llena. A veces, los resultados de la magia de la Luna Llena pueden tomar un ciclo aproximado de una luna para alcanzar y completar.

La Luna Llena es el momento de invocar a la Diosa Madre en el apogeo de su gloria, esto es cuando se realiza la ceremonia llamada "Bajar la Luna". Durante esta ceremonia, la energía y la esencia de la Luna Llena se dibujan en uno mismo. Cuando se realiza correctamente, sentirá un estado de trance elevado combinado con una oleada de energía que se irradia a través de todo su cuerpo. Tradicionalmente esto solo se hace dentro de un círculo protector.

La Madre es la madurez de la condición de mujer, la olla hirviendo de Badb, que es la riqueza de la vida. Su color es rojo, el color de la sangre y la fuerza vital. La madre es verano, el día, la lujuria, la maestra, la luna llena.

Procede así:

Barrer el área del círculo; Coloque nuestro círculo y los elementos del altar; bañarse y colocarse ropa ritual. Incienso ligero y velas de altar. Llama con la campanilla tres veces y di:

El círculo está a punto de ser cerrado y yo estoy libremente dentro para saludar a mi señora.

Tome la vela central, hay tres en un candelabro uno antes de cada sección del altar y encienda cada vela del círculo que se mueve hacia el sur, luego hacia el este, hacia el norte, el oeste y el sur y diga:

(E) Llamo a la luz y al aire en el este para iluminar y animar el círculo.

(N o S si estás en el hemisferio norte HN) Llamo a la luz y fuego hacia el norte o sur para iluminar y calentar el círculo.

(O) Llamo a la luz y al agua en el oeste para iluminar y limpiar el círculo.

(S o N si estás el HN) Llamo a la luz y la tierra en el sur/norte para iluminar y fortalecer el círculo.

Trazo este círculo en presencia de la diosa para que ella bendiga a su hija (tu nombre).

Este es el límite del círculo.

Sólo el amor entrará.

Regresa al altar y toca la campana tres veces. Coloca un cuenco con sal y di:

La sal es vida y purificadora.

Bendigo esta sal para ser usada en este círculo sagrado en los nombres de la Diosa (nombre).

¡Salve a los elementales en los cuatro cuartos!

¡Bienvenida señora a este espacio dedicado a ti!

Estoy entre los mundos

¡Con amor y poder por todos lados!

Yo, (tu oficio o nombre de trabajo), que soy tu hija,

Me interno entre los mundos y llamo a mi señora,

(nombre) para tenga la comunión conmigo Si

no hace daño a nadie, haz lo que quieras.

Así corre la ley de la bruja.

Una vez más afirmo mi alegría de vivir y unión con la dama.

Honro a la diosa, por los favores que me ha concedido, y

pido sus bendiciones sobre mí.

Desciende mi señora y habla con tu hija,

A quien has nombrado (tu nombre)

En este momento, es posible que la oiga hablar algo pertinente para usted, o si necesita orientación sobre un asunto, ella le dará instrucciones. Ahora puedes hacer cualquier trabajo de hechizos, adivinaciones, consagraciones, etc. en este momento.

Una vez que se realizan los trabajos, es el momento de compartir comida y bebida y luego el tiempo para abrir el círculo.

Hechizos

Hechizo para fortalecer tu campo áurico: Luna Llena

La noche anterior a la Luna Llena, busque un lugar donde su altar no sea perturbado por 24 horas. Coloque el caldero en el centro con una vela roja en el lado derecho; vela negra a la izquierda, y una vela blanca en la parte posterior; Pero no los enciendas todavía. Espolvoree una mezcla de partes iguales de salvia, la mejorana, la menta y la ruda en un círculo ininterrumpido alrededor del caldero. En un frasco pequeño, mida gotas iguales de aceites de clavo, incienso, jazmín y lavanda. Coloque la botella sellada en el caldero y váyase hasta la noche de la Luna Llena.

En la noche de luna llena, toma un baño de limpieza y vístete de blanco. Lleve un buen incienso de protección y / o purificación a través de cada habitación de la casa. Asegúrese de que el humo se desplace hacia los armarios. Vuelve al altar y enciende las velas. Tomar la daga. Enfréntate al este y levanta la espada en señal de saludo. Para

saludar de esta manera, simplemente mantenga la daga apuntando hacia arriba frente a usted.

Decir:

"Por el poder del sol naciente, todo el mal en mi vida está hecho".

Gira hacia el norte, saluda y di:

"Por el poder de la explosión del mediodía, todo el control es mío por fin".

Gira hacia el oeste, saluda, di:

"Por el poder de oscurecer la noche, mi escudo es fuerte, mi armadura apretada".

Gira hacia el sur, saluda, di:

"Por la Luna Llena en el cielo ennegrecido, no estoy solo. Mi ayuda está cerca.

Las manos de la diosa a mi alrededor se quedan, para mantenerme segura noche y día.

Retírense, espíritus asquerosos, aquí no son bienvenidos. Yo los envío de vuelta. No tengo miedo, porque he ganado, soy libre.

No tienes más poder sobre mí ".

Enfréntate al altar y toma el frasco de aceite. Ponga una gota de aceite en su dedo y unja su frente, corazón, plexo solar, muñecas y tobillos. Mientras haces esto, visualiza una armadura azul brillante que desciende lentamente sobre tu cuerpo hasta que estés completamente protegido. Tape la botella y guárdela en un lugar seguro. Agradece a los Poderes por su ayuda y apaga las velas. Aplica el aceite y repite los cantos cuando sientas que la armadura se está deslizando.

Un Hechizo de Abundancia y Riqueza – Luna Llena

Necesitarás: un tarro de cristal (un tarro de mermelada o de tomate vacío y limpio); miel, azúcar, melaza o agave; hierbas relacionadas con el dinero, como canela, romero, laurel, clavo y tomillo; jade, malaquita o cuarzo transparente; papel y bolígrafo; una vela verde.

Opcional: licor, cerillas; cualquier otra cosa que quieras añadir para atraer el dinero

(como un talismán o una moneda especial) y salvia o palo santo para purificar. Paso

1: Purificar el espacio, anclaje y concentración

Utiliza la hierba que hayas elegido para purificar el espacio con humo sagrado. Después siéntate, concéntrate en tu respiración y ancla tu energía.

Paso 2: Crear el círculo

Puedes crear tu círculo, o imaginar una esfera de energía que nace de tu corazón y que va creciendo hasta envolver todo tu ser y el espacio en el que vas a trabajar. Respira hondo e imagina que esa esfera de protección es impenetrable.

Paso 3: Expresar lo que se quiere con claridad

Piensa en la cantidad concreta de dinero que quieres conseguir, o la clase de abundancia que pretendes obtener (como una riqueza emocional, espiritual o física, por poner ejemplos).

Cuando tengas bien claro lo que quieres, escríbelo en una hoja de papel, empezando con una frase como: «Atraigo…», «Pido…» o «Recibo…».

Paso 4: Construir el hechizo

Dobla el papel y mételo dentro del tarro de cristal. Añade las hierbas, los cristales y todo lo que tengas sin olvidarte de tu respiración para así poder conectarte con tu corazón. A medida que vayas incorporando elementos a tu hechizo, ya estás atrayendo aquello que deseas conseguir. Añade la miel para que todo se impregne de su dulzor.

Paso 5: Cargar el hechizo

Ahora que ya has construido el hechizo, derrite la parte inferior de la vela y colócala encima del tarro. Enciende la vela y pronuncia la siguiente afirmación:

Que esta miel [o el sustituto que hayas utilizado] y su dulzor sirva para atraer abundancia y riquezas.

Después carga el hechizo de energía y crea el cono de poder. Para hacerlo, puedes cantar, bailar o incluso masturbarte. Cuando sientas que tu energía está en su punto más álgido, imagina que en la base del círculo se empieza a formar un cono y que este va creciendo hasta llegar al Universo.

Paso 6: Dejar que la vela se apague, cerrar el círculo y anclar la energía

Cuando te sientas preparada, cierra el círculo; puedes hacerlo caminando en sentido contrario a las agujas del reloj, o deshaciéndolo poco a poco, primero alejándolo de tu corazón y después de la base de tu columna vertebral hasta devolverlo a la Tierra. Apoya la frente en el suelo e imagina que el exceso de energía regresa a la Tierra. Deja que la vela se apague por sí sola y después entierra el jarro de cristal en un cruce de caminos o en una intersección. También puedes hacer este hechizo en luna nueva; en este caso no dejes que la vela se apague, pues debes encenderla día a día hasta la próxima luna llena. Y, por último, deshazte del tarro enterrándolo o dejándolo en una intersección.

Hechizo de Luna Nueva

Delimitar el círculo de la manera habitual.

Después de las libaciones a la diosa, párese con la cabeza inclinada y los brazos cruzados sobre el pecho; cante el nombre de la Diosa (como Hécate) y luego proceda:

Como (nombres que usas para la Diosa) es conocido,

Esta es la luna de mi señora como la vieja,

Señora de las tinieblas, de la sabiduría, de los misterios mostrados.

La rueda gira a través del nacimiento, la muerte y el renacimiento.

Y cada final es un nuevo comienzo.

Tú eres el pasaje de la vida a la vida.

Eres ella quien está al principio y el fin de todos los tiempos.

A nuestro lado, permanece en todas nosotras.

Así sea.

Disfrute de un momento de silencio reverente para considerar los misterios y su especial cercanía con la Diosa de las Brujas. Ahora puedes hacer cualquier trabajo de hechizo apropiado para la luna nueva.

Continuar con tortas y vino.

Un hechizo básico de Manifestación – Luna Llena

Necesitarás: un cirio blanco (o del color que se corresponda con aquello que quieras manifestar; papel y bolígrafo; un palillo. Opcional: cualquier aceite, hierba y cristal que esté relacionado con tu objetivo.

Dinero/Abundancia: una vela verde, canela, aceite de jengibre o de pachuli.

Amor: una vela rosa, pétalos de rosa, aceite de ylang-ylang o de jazmín.

Salud: una vela blanca y aceite de eucalipto, ciprés o coriandro.

Creatividad: una vela naranja y aceite de menta, salvia o tangerina.

Paso 1: Anclaje, concentración y crear el círculo

Ancla tu energía y, para ello, encuentra ese punto en la base de tu columna vertebral que apoyas sobre la Tierra. Respira hondo y siente cómo la conexión con la Tierra cada vez es más fuerte, más potente. Para crear tu círculo, camina por el espacio que hayas elegido siguiendo el sentido de las agujas del reloj mientras señalas con un dedo, una varita o un athame e imagina que te envuelve una esfera blanca de energía protectora.

Paso 2: Escribir la intención y decorar la vela

Anota tu intención, o petición, en una hoja de papel. Después escribe una frase o unas palabras en la vela que describa lo que quieres manifestar y utiliza un palillo, un alfiler o una aguja para hacerlo, de abajo arriba. Si vas a decorar la vela con hierbas y aceite, ahora es el momento para hacerlo. En el Curso de Velomancia, ampliaremos información del trabajo con velas. Úntate las manos con el aceite que hayas elegido; pasa las manos por la vela, primero de arriba hacia el centro y después de abajo hacia

el centro. Es la manera de atraer la magia de la vela. Después haz lo mismo con las hierbas, de forma que queden pegadas sobre el aceite, y asegúrate de cubrir toda la superficie de la vela.

Paso 3: Invocar la intención

Una vez hayas preparado la vela, reconecta con tu respiración y enciende la vela. Siente lo que quieres, lo que anhelas, lo que deseas. ¿Cómo reaccionarías si se te concediera lo que pides? Graba ese sentimiento en tu corazón y lee la petición que has escrito en la hoja de papel y en la vela en voz alta. Pídele al Universo, a tus guías, ángeles o deidades que te ofrezcan su apoyo y compasión para que puedas manifestarte de manera libre y segura.

Declara tu intención y después deja el papel cerca de la vela (si lo prefieres, puedes quemarlo). Enciende esa vela cada día hasta la luna llena, repitiendo tu intención cada vez que lo hagas. Si se te acaba antes de la luna llena, no te preocupes, no pasa nada. Pero si aún te queda mecha en luna llena, entierra la cera y el papel en un cruce de caminos o déjalos en una intersección.

Paso 4: Anclar y liberar energía

Cuando ya hayas declarado tu intención, siéntate y dedica unos instantes a conectar con ella.

Si ya estás lista, utiliza un abanico o un apagador de velas para apagar la llama (sobre todo, no la soples). Cierra el círculo, utilizando los mismos instrumentos que antes, y después camina por tu espacio en sentido contrario de las agujas del reloj. Apoya la cabeza en el suelo y devuelve todo el exceso de energía a la Tierra.

Hechizo de Atracción en Luna Creciente

El período entre la luna nueva y la luna llena se llama luna creciente. Este es un buen momento para la magia de atracción, especialmente entre la Luna Nueva y el Primer Trimestre.

La luna creciente es el momento para invocar a la diosa en su disfraz de doncella.

Proceder así:

Configurar el altar y el círculo, llamando a los elementales y a las deidades, y el uso de incienso de pachulí en el altar para que el elemento del aire. Las hierbas que se usan son facultadas por la mezcla de ellos con el athame en un bol y pasando el tazón a través de las representaciones de los elementos como los llamas a cargo de las hierbas con su poder. La sal de la tierra, la llama de la vela (la Señora de las velas) para el fuego, el incienso para el aire, y el agua bendita para el agua.

Las siguientes hierbas se combinan y pueden ser eliminados en una verde vela ungida con aceite de bergamota y, a continuación, inscrita con los símbolos de la Señora, la

victoria, la buena fortuna, la prosperidad, la riqueza y la finalización. O bien, la combinación de hierbas puede ser bajado en un lento popurrí, como son populares para aromatizar las casas, y el uso de una pequeña vela debajo de la maceta para generar el calor.

1 cucharadita de pimienta de Jamaica (puede ser omitido para popurrí)
1 cucharadita de canela
1 cucharadita de consuelda
1 cucharadita de manzanilla
1 cucharadita de cinquenfolio
1 cucharada de clavos de olor enteros (puede ser omitido para popurrí)
1 cucharadita de nuez moscada
1 cucharadita de menta
1 cucharadita de mejorana

Poner las hierbas a quemar en un incensario y, decir:

Con el poder del aire es el hechizo llevado, con
el poder de fuego es la magia liberada, con el
poder del agua es la voluntad de propagación,
y con el poder de la tierra es el objetivo.

Prender la vela, colocar las hierbas en el sahumador y decir:

Con el poder del fuego es el hechizo llevado, Y
con el poder de fuego es la magia de la libertad.

Con la yema del dedo, mojar en el plato de altar agua, dejar una gota caer en la fusión de la cera de la vela de la votiva, y decir:

Con el poder del agua es la voluntad de propagación

Con la punta del athame, tomar un poco de altar de sal y colocar en la fusión de la cera y decir:

Con el poder de la tierra es el objetivo.

Con la varita en la mano, se mueven en un movimiento circular tres veces por encima de la maceta o una vela, directo de la energía, y decir:

Deje que este hechizo se propaga en el aire,
sabiendo que nada puede mi trabajo perjudicar.
Me lleva al éxito y la riqueza ¡Así debe ser así es
así será!
¡Bendiciones Doncella Amada!!!

Un hechizo para el Cuidado Personal y el Amor Propio – Luna Creciente

Este hechizo se debería hacer un viernes o un lunes preferentemente.

Necesitarás: una bañera (aunque también puedes usar una ducha), cuarzo rosa, un espejo (preferiblemente de cuerpo entero), y una vela rosa. Opcional: pétalos de rosa, lavanda y sales de fruta.

Paso 1: Darse un baño ritual

Apaga el teléfono para que nada ni nadie te moleste. Si quieres, puedes poner música ambiental para relajarte. Llena la bañera de agua caliente y, si te apetece, añade las sales de fruta. Antes de poner un pie dentro de la bañera, respira hondo. Esparce los pétalos de rosa y la lavanda sobre el agua. Entra en la bañera, sin olvidar tu respiración, y tómate el tiempo necesario para sumergirte en el agua, relajarte y concentrarte. Utiliza este baño para anclar tu energía.

Paso 2: Afirmaciones frente al espejo

Sal de la bañera, sécate y aplícate la crema, aceite o perfume que te haga sentir hermosa y sensual (de rosa o de jazmín serían una opción más que apropiada). Después, acércate al espejo. Empieza a conectarte con tu corazón, respira hondo e imagina que una esfera de luz cálida y brillante envuelve todo tu cuerpo. Toma el cuarzo rosa, sujétalo en tu mano izquierda y pronuncia la siguiente frase:

Soy amor. Estoy abierta al amor. Recibo amor. El amor abunda a mi alrededor.

Paso 3: Encender la vela

Cuando te sientas preparada, acércate a tu altar. Con el cuarzo rosa en tu mano izquierda, enciende la vela rosa usando la mano derecha. Repite la afirmación anterior. Si puedes, deja que la vela se apague sola y, si te resulta imposible, enciéndela cada noche hasta la luna llena. Después deshazte de la cera; puedes enterrarla en un cruce de caminos o dejarla en una intersección.

Paso 4: Anclar la energía

Una vez la llama de la vela se haya apagado, respira hondo y suelta todo el aire por la boca.

Siente que la luz alumbra tu corazón. Apoya la frente en el suelo y libera todo el exceso de energía.

Un Hechizo de Destierro para una Relación tóxica o dañina – Luna Menguante

Puedes recurrir a este hechizo cuando sientas que alguien no respeta tus límites, o no te presta atención o consideres que está absorbiendo tu energía. No estarás maldiciendo a esa persona, ni tampoco estarás echándole un mal de ojo, así que no te preocupes; este hechizo funciona de forma muy sutil y consiste en limitar su energía para que así no pueda nutrirse de la tuya.

Necesitarás: una fotografía de la persona en cuestión o un objeto suyo (como un mechón de pelo, un papel con anotaciones de su puño y letra o una prenda de ropa

que haya llevado); una vela negra; un mechero o cerillas; hilo rojo; papel y bolígrafo; una aguja o un palillo; agua; salvia, palo santo, ónice o turmalina.

Paso 1: Anclaje, concentración y crear el círculo

Ancla tu energía; para ello, respira hondo y conéctate con la Tierra. Imagina que la base de tu columna vertical irradia una energía que se va extendiendo por todo tu cuerpo hasta alcanzar el corazón. Después imagina que el Cosmos emite un resplandor que ilumina la parte superior de tu cabeza y que, poco a poco, se va ensanchando hasta llegar a tu corazón, donde se mezcla con la otra energía. Respira hondo. Con un athame, una varita o tu dedo, camina por el espacio en sentido de las agujas del reloj y crea tu círculo.

Paso 2: Invocar a los elementos

Invoca a los elementos, moviéndote por el espacio siguiendo el sentido de las agujas del reloj, empezando por el este.

Paso 3: Concentrarse en la intención y deshacerse de ese engorro de una vez por todas

Sigue respirando hasta encontrar tu conexión con la Tierra. Sé muy clara y precisa sobre qué o quién quieres alejar de tu vida. En el dorso de la fotografía, escribe: «Alejo a [su nombre]» y después explica por qué quieres alejar a esa persona de tu vida. Puede ser algo muy sencillo, como «Alejo a X de toda persona a quien pretenda hacer daño», aunque también puedes ser más específica. Si utilizas alguna pertenencia de esa persona, coloca el objeto en tu altar y escribe lo mismo en un trozo de papel. Después, lee tu petición en voz alta. Puedes decir algo parecido a lo siguiente, pero adaptándolo a tu situación:

Yo [tu nombre] alejo a [su nombre]. Alejo a [su nombre] en nombre del Universo.

Alejo a [su nombre] en nombre de los elementos para que no pueda hacerme ningún daño. Alejo a [su nombre] en mi nombre. Que así sea.

Después dobla el trozo de papel e imagina que la persona en cuestión está atada con una cuerda dorada y no puede soltarse; la cuerda es muy fuerte, por lo que jamás podrá zafarse de ella (a menos que decidas revocar el hechizo). Concéntrate en esa imagen y anuda el hilo rojo alrededor del papel. Repite tu petición «Yo alejo a [su nombre]» trece veces.

Paso 4: Encender la vela

Coloca los cristales alrededor de la vela negra. Después, deja tu petición justo enfrente y comprueba que todos los objetos que pertenecían a esa persona están también ahí. Enciende la vela y repite la afirmación anterior. Aleja a esa persona en tu nombre, en nombre del Universo y en nombre de los elementos. Cuando hayas pronunciado la petición, respira hondo y conéctate con tu intención. Deja que la vela se apague sola; puedes dejarla en el fregadero, por ejemplo, para no correr ningún riesgo.

Paso 5: Despedir a los elementos

Ahora despide a los elementos.

Paso 6: Cerrar el círculo y anclar la energía

Cierra el círculo siguiendo el método que utilizaste para crearlo. Camina en dirección contraria a las agujas del reloj y siente que la energía vuelve a la palma de tu mano, a tu brazo, a tu cuerpo, a la Tierra. Cuando vuelvas al punto inicial, apoya la cabeza en el suelo e imagina que todo el exceso de energía regresa a la Tierra.

Con la luna nueva, entierra la cera y el papel con la petición escrita en un cruce de caminos, o quémalo y tíralo al inodoro, o déjalo en una intersección.

Aguas de Luna



El agua de luna, se hace especialmente en noches de luna llena, o la noche anterior o posterior a la misma. El Agua de Luna Llena es agua que ha absorbido las propiedades de la energía de la Luna Llena o de algún, equinoccio o solsticio.

El agua de luna tiene un sabor diferente al agua común, como más suave y especial.

Entre sus múltiples usos, podemos utilizarla para bendecir, para beberla (para pedir salud, energía, aclarar la mente, amor…), regar plantas, para potenciar rituales, como agua de baño energético, podemos usarla en nuestras infusiones sanadoras o preparados florales.

La energía y potencia del agua de luna, varía según la intención con la que la realicemos, y según el signo zodiacal en que la luna se encuentre al realizarla. No influencia en el preparado si el cielo está despejado o nublado, pero si la luna está a la vista, mucha mejor.

Para poder conseguir un poco de Agua de Luna Llena vamos a necesitar varios objetos y, por supuesto, que la Luna se acerque a su fase llena. Reúne los siguientes utensilios:



Un frasco transparente, pero debe ser de vidrio, no de plástico. El vidrio o cristal permite mayor pureza y el plástico va a contaminar tu ritual. La capacidad debe ser de 1 litro aproximadamente. Si es más, más agua lunar conseguirás. El frasco debe llevar tapa, si es transparente, mejor. Si no, también puedes taparlo con una tela bien sujeta.

Etiquetas para anotar en tu frasco el deseo o intención del ritual. Puedes anotarlo también en un papel.

Flores, si quieres aromatizar tu agua lunar.

Paso a paso

Los pasos a seguir para conseguir Agua de Luna son muy sencillos y los puedes hacer tú misma en casa. No te llevará más de 15 minutos.

Limpia bien el frasco de vidrio, no debe tener ningún residuo. Cuando hagas esta limpieza y durante todo el ritual, procura estar armonizada. Medita antes para liberarte de la energía gastada. Necesitas que el ritual sea lo más limpio posible.

Llena el frasco con agua mineral o purificada, el agua del grifo tiene demasiadas impurezas.

Cierra el frasco para evitar que entren insectos o polvo del ambiente. Puedes usar su propia tapa o un pedazo de tela que cubra toda la circunferencia. Afianza el trozo de tela con una goma o cuerda.

Colocaremos el frasco de cristal lleno de agua en un lugar donde le vaya a dar la luz de la luna Llena o del fenómeno astronómico.

El momento de colocar tu tarro es al anochecer de la misma noche de Luna Llena. Puedes dejarlo hasta la noche siguiente. Incluso puedes colocar el frasco una noche antes de la Luna Llena y recogerlo una noche después. En total 3 noches para que absorba toda la energía posible. Preferentemente, entrándolo antes de la salida del Sol.

Lo ideal es que realices tu ritual al aire libre. Ahí es donde estará tu frasco durante la noche para absorber la luz de la luna. Pero si no tienes la oportunidad de hacer el ritual al aire libre, basta con colocar el tarro al lado de una ventana, donde le dé la luz de la luna. Tu objetivo es cargar esa agua con toda la energía de la Luna Llena.

Durante el ritual, debes pronunciar una intención o un hechizo.

El hechizo

Para encauzar el efecto que queremos que tenga nuestra Agua de Luna, debemos pronunciar o escribir un hechizo o intención durante el ritual. Cuando coloquemos nuestro frasco a la luz de la luna, debemos estar relajadas. Recuerda meditar antes del ritual.

Ahora viene el momento de la intención. Focaliza tu deseo y escríbelo o pronúncialo. Por ejemplo, puedes pedirle a la luna que, con sus energías, potencie el agua para aumentar tu serenidad. O puedes pedirle que te dé más energía física, felicidad, más capacidad de concentración, más salud… Cualquier intención pura y buena es válida, pero debe ser para ti misma. El Agua de Luna solo funciona con la bruja que hace el ritual y focaliza el deseo.

Escribe tus propios hechizos

Soy partidaria de escribir nuestros propios hechizos o intenciones. Sé siempre sincera contigo misma a la hora de plasmar tus intenciones u objetivos. Es bien sabido que

tanto el agua como la Luna sienten las intenciones. El agua es capaz de absorber tanto lo bueno como lo malo. Un ejemplo de hechizo podría ser:

"Luna, te pido que influyas en estas aguas con tu energía plena, para poder alcanzar la serenidad que necesito en mis meditaciones."

"Merezco vivir en abundancia, vivir en salud y ser feliz. Soy libre, y en estos momentos soy bendecida por la Luz Divina y por los Ángeles de la Abundancia. El Universo me sostiene aquí y ahora. Agradezco al Universo por todo el bien que recibo; doy y recibo amor; mis relaciones están llenas de amor. Gracias Universo. Amén."

¿Se puede desear algo para otra persona?

Existe la posibilidad de hacer Agua de Luna para otra persona, pero requiere mucha concentración y capacidad para canalizar el deseo o necesidad de la otra persona hacia el ritual. Es un proceso para brujas avanzadas. Por ejemplo, tienes una amiga que tiene la energía turbia y necesita una ayuda para purificar sus energías. Podrías pedirle a la luna que cargase el agua con energía para ayudar a tu amiga.

Necesitarías concentrarte mucho en esa persona, tener algo que te una a ella (un objeto sirve) y centrar tu intención hacia ella. El problema viene cuando la bruja no se logra concentrar del todo o influye el ritual con su propia energía. El Agua de Luna resultante no funcionaría tan bien.

Flores y minerales

Si lo deseas, puedes introducir en el bote flores o pedazos de fruta para realizar Agua de Luna infusionada. Asegúrate que las frutas están limpias y si vas a colocar flores dentro del tarro de cristal, que estas no sean venenosas y sean comestibles. Si quieres probar, empieza por agregar flores de manzanilla o menta. Las flores también se pueden colocar alrededor del bote, ideal para el equinoccio de primavera.

Puedes aprovechar para cargar tus cuarzos con la luz de la Luna Llena. Coloca los minerales al lado del frasco de cristal.

Beneficios y propiedades del Agua de Luna Llena

El Agua de Luna es otro elemento mágico más para una bruja. Actúa de manera parecida a los minerales mágicos, ya que se carga de energía limpia y es capaz de absorber las energías negativas. Con el agua lunar conseguirás:

- Un líquido purificador, ideal para ambientes, el cuerpo, cristales.
- Una base poderosa para tus infusiones y tés.
- Efectos positivos en plantas y en el hogar.
- Agua cargada de energía limpia y estable, con un hechizo bienintencionado activo sobre ella.

¿Cómo puedes usar el Agua de Luna Llena?

Aquí viene lo más interesante de todo. La energía guardada en el Agua de Luna Llena es muy estable, es limpia, es poderosa y armoniza con cualquier situación. Vas a sorprenderte de todos los usos que tiene el Agua de Luna Llena en tu día a día:

- Infusiones o tés

Puedes hacer infusiones de hierbas con el agua lunar. Prepara la infusión como lo harías normalmente, pero cambia el agua habitual por agua lunar.

- Energía espiritual al empezar el día

Si bebes Agua de Luna Llena al despertar, te dará energía espiritual para enfrentar tu día.

- Purifica objetos

Si necesitas purificar un objeto (por ejemplo, una joya), puedes sumergirlo en Agua de Luna Llena. La energía guardada en esas aguas se encargará de limpiar la negatividad de ese objeto y le influirán con energía nueva. Dejar el objeto sumergido durante un día es suficiente. Eso sí, el agua lunar va a absorber toda la negatividad y la energía gastada de ese objeto, por lo que debes deshacerte de ella enseguida y limpiar el recipiente. ¡No la toques ni la bebas!

- Limpia y recarga cristales mágicos

También sirve para purificar tus cristales mágicos y cargarlos de energía nueva.

- Plantas más sanas

Puedes regar o pulverizar las plantas con el agua lunar. Favorece su crecimiento, especialmente en los meses de floración.

- Baño relajante

Si vas a tomar un baño, vierte agua lunar en tu bañera para potenciar el efecto relajante de tus aceites esenciales. Es una combinación ideal con aceite de lavanda.

- Mejores meditaciones

El agua lunar es ideal para potenciar la meditación. Bebe un poco de Agua de Luna Llena antes de meditar para beneficiarte de este efecto, estabilizar tu mente y potenciar tus sentidos.

- Purifica tu hogar o lugar de trabajo

Si quieres limpiar el ambiente de tu hogar o de tu oficina en casa, pon un poco de agua lunar en un pulverizador. Puedes agregar unas gotas de aceite esencial natural para darle aroma. A continuación, pulveriza el aire de la habitación. Notarás cómo se estabilizan las energías y tu santuario vuelve a ser lo que era. Te recomiendo que pulverices una habitación después de tener visita, ya que nunca se sabe qué energías gastadas traen consigo.

- Protege la entrada de tu casa

El agua lunar puede servir como complemento protector a tu hogar. Pulveriza un poco en la entrada de tu casa para protegerla de energías negativas. Combina esto con unas piedras de ojo de tigre y tendrás una potente protección.

- Limpieza de rostro

Después de desmaquillarte, limpia tu cara con agua lunar para eliminar cualquier presencia de energía desgastada y negatividad de la piel. Sus propiedades energizantes se notarán enseguida en las pieles más cansadas y maltratadas. También puedes pulverizar un poco de agua lunar sobre tu rostro antes de salir de casa para energizarte, al igual que se hace con las brumas cosméticas, pero esta es mucho más natural y mágica.

La Luna como Madre



Dios, Diosa, el Universo… sea lo que sea, es mucho más grande que nosotros. Es tan grande, tan abrumador, tan inmenso y tan poderoso que ni siquiera podemos comprenderlo. Es un sentimiento, una sensación, una energía. Pero una cosa está clara: no es un ser humano, y de eso no cabe la menor duda.

Cuando veneramos a una diosa o a un dios en particular, en realidad estamos venerando un trocito del pastel. Estamos venerando un aspecto de la divinidad y, al mismo tiempo, a una entidad en concreto. Los dioses y las diosas tienen su propia agenda divina; no todos son cariñosos o compasivos o comprensivos, aunque hay varios que sí. Cuando empezamos a honrar a una diosa, creamos un vínculo, una relación con ella. La veneramos, la adoramos, la vemos reflejada en nosotras mismas. Le dejamos ofrendas, le rogamos su compasión y establecemos un vínculo con ella.

Muchas de nosotras crecimos adorando a un dios. Y es que, por desgracia, la mayoría de las religiones no contempla la figura de la Diosa. Pero el baile de la Diosa antigua, las alabanzas a la Madre, a la Tierra, a la Luna… al fin y al cabo, todo son llamadas ancestrales que tenemos grabadas en nuestros huesos. Si nos crearon a imagen y semejanza de un ser divino, ¿por qué nunca se ha representado o descrito como algo femenino?

Cuando trabajamos con la Diosa en realidad estamos reclamando nuestro derecho a venerar a una mujer para así recordar vidas pasadas, nuestro karma y nuestra historia, que está grabada en nuestra piel.

No todo el mundo tiene que venerar a una diosa, pero si notas que algo se remueve en tu interior cuando piensas en honrar a la Gran Madre o a la diosa de la Luna, entonces no lo dudes, hazlo.

La Luna es uno de los símbolos más antiguos de nuestra relación con la Diosa. La Luna es la personificación de la Diosa y, en el arte de la brujería, veneramos a la Luna como a la Diosa.

Cuando incluimos a la Luna en nuestras prácticas, trabajamos con el reino más sutil, con nuestra divina oscuridad, con nuestro poder, con nuestros ciclos. Y, si decidimos venerar a una diosa que

está asociada con la Luna, no solo reforzamos nuestra relación con lo divino, sino también nuestra relación con la Luna y el mundo natural.

Las Diosas Lunares



La Diosa lunar es una cuaternidad como lo expresa brillantemente Analía Bernardo, en ella coexisten los cuatro misterios de la vida; una es la doncella (Luna nueva hasta cuarto creciente) a cuyas diosas se les denomina blancas y las velas que se utilizan para invocar este aspecto son de dicho color; otra es la madre (Luna llena); a estas diosas se les conoce como damas rojas y sus velas pueden ser plateadas o rojas; la hechicera (luna menguante) que es la sanadora y la guardiana del umbral y se la conoce como la transformadora y su color es violeta y finalmente la cuarta es la anciana sabia, la guardiana del misterio de la vida y de la muerte (cuarto menguante hasta Luna nueva); a sus diosas se les denomina oscuras y sus velas pueden ser negras o plateadas.

La Doncella es la Luna Creciente.



Representa la primavera. El arquetipo de la virgen es libre, salvaje, una en sí misma, llena de curiosidad y entusiasmo por la vida como la Diosa Artemisa – Diana, Representa, la fase ninfa o doncella del ciclo lunar: es una diosa joven, aún no es madre y su arco es símbolo de la Luna creciente. Las Diosas que se relacionan con la fase creciente son llamadas Diosas doncellas o vírgenes (no virgo-intactas), entre las que encontramos *a: Koré, Ishtar /Astarté, Artemisa / Diana, Venus, Atenea, Brigid, Flora, Aurora, Yací, etc.*

La Madre es la Luna Llena.



Representa el verano y simboliza el poder de crear y dar fruto. La Diosa Madre que con la barriga redonda como la Luna llena nutre, mantiene y protege la vida. Las llamadas "diosas Venusinas" del neolítico ilustran ese aspecto fértil y fecundo de la Luna. Este arquetipo no se limita a la concepción de hijos biológicos, sino que abarca todo el desarrollo de procesos creativos y toda época de poner en el afuera tus dones. Las Diosas que se relacionan con la Luna llena son Diosas rojas, madres y protectoras como: *Isis, Hera, Deméter, Gaia, Yemayá, Pachamama, Tara, Kwan Yin, etc.*

La Hechicera es la Luna Menguante



Representa el otoño, época en la cual las fuerzas de la oscuridad y la luz están en armonía, donde se celebra el fruto de la cosecha, y las puertas del templo interno se abren para recibir los dones espirituales que la Gran Madre tiene para darnos. Tiempo de vendimia, estamos entre el cielo y la tierra, a partir del equinoccio la tierra entra en una fase de decaimiento, las hojas caen, y guardamos las semillas para la próxima cosecha. Es época de sanar internamente y adentrarnos en el misterio a medida que mengua la luz solar. Las Diosas relacionadas con esta esta época son diosas Chamana de la sabiduría y su color es el violeta: *Perséfone retornando al mundo subterráneo, Innana, Afrodita Urania, Sophia, Maat, Baba Yagga, Medea, etc.*

La Anciana Sabia es la Luna Negra



Es época de invierno, época de introspección, finales y regeneración. Asociado con la muerte, el cambio y la transmutación. A través de la historia la diosa fue temida como destructora, y su papel como renovadora fue olvidado por ello, se la conoce como diosa oscura, anciana, arpía y bruja. Pero es en el momento de mayor oscuridad que la diosa se renueva y una nueva luz se comienza a gestar. Tiene la llave del poder de morir y renacer, y nos ayuda a comprender cíclicamente los tiempos de transición, pérdida, envejecimiento y muerte. La Luna Negra, encarnada bajo la forma de ciertas deidades es considerada como un ser que imparte la ley, especialmente cuando al no verla en el cielo se asume que está iluminando el mundo subterráneo y presidiendo sobre la vida

que surge después de la muerte. Es considerada la sabia abuela por la culminación de una vida llena de experiencia. La Anciana Negra incluye a: *Lilith, Kali, Hécate, etc.*

Diosas lunares del mundo

A continuación, encontrarás varias diosas lunares y diosas relacionadas con la Luna de distintas partes del mundo. ¿Por qué no echas un vistazo para ver cuál de ellas capta tu atención y empiezas a venerarla?

AUCHIMALGEN – DIOSA CHILENA PROTECTORA



Auchimalgen es una diosa de origen chileno que se venera como la Luna. Auchimalgen es protectora, nos mantiene a salvo del mal y los desastres naturales, además de los espíritus tóxicos y dañinos. El pueblo mapuche, o araucano, veneraba a esta diosa como una deidad importante y poderosa. Auchimalgen está casada con el Sol, que bendice la Tierra con su luz. Ella, en cambio, ilumina la oscuridad como si fuese un faro de protección. Para esta diosa, los colores blanco y plateado, incluyendo flores blancas y el agua, son sagrados. Nos recuerda que contamos con su protección y con su amor y que es importante afrontar cada día como si fuese una bendición.

Para trabajar con ella: lleva ropa plateada y bisutería del mismo color; quema incienso lunar, como jazmín, mirra o coco; echa unas gotitas de agua de flores en la entrada de tu casa para atraer la energía protectora de Auchimalgen. Coloca velas blancas en tu altar y dedícale una joya de plata.

YEMAYÁ – LA DIOSA YORUBA DE LAS AGUAS



Yemayá es una orishá, o espíritu, yoruba y la diosa del océano. Es el origen de todas las aguas, incluidos los ríos del África occidental. Toda forma de vida nace de ella, y se dice que ella es quien se encarga de mantener esa vida. Una diosa maternal y protectora que cuida de sus hijos y nos ayuda a aliviar nuestras penas. En el vudú haitiano es una diosa de la Luna que, según cuenta la leyenda, protege a las madres y a sus hijos. Es la legítima reina del océano y, aunque es paciente y no pierde los papeles a la primera de cambio, cuando algo la exaspera puede convertirse en una tormenta violenta y destructiva. Yemayá también se ocupa de los asuntos de la femineidad, por lo que su energía tranquilizadora y nutritiva es perfecta para rituales relacionados con la fertilidad y otros problemas de la mujer. Hay quien afirma que también es la guardiana del subconsciente y la sabiduría ancestral, pues todos esos secretos yacen en las profundidades del océano. Reina sobre el océano vivo, es decir, el océano donde los peces nadan y la luz baila; el orishá Olokin, en cambio, reina sobre las profundidades del mar. Y juntos, Yemayá y Olokin, representan el equilibrio.

Para trabajar con ella: pasa tiempo cerca del océano u otros cuerpos marinos; siéntate bajo la luz de la Luna; y lleva sus colores, azul y blanco. Decora el altar con estos colores y con conchas y bendícelo con agua del mar en su nombre.

ISIS – LA DIOSA EGIPCIA DE LA SALUD, ELMATRIMONIO Y LA SABIDURÍA



Isis, también conocida como la diosa de los mil nombres, era la diosa egipcia de la fertilidad, la maternidad, la magia y la Luna. De hecho, su nombre podría interpretarse como «Diosa del Trono». Esposa de Osiris y madre de Horus, el dios del Sol, Isis era venerada por su capacidad de ayudar a la gente a solucionar sus problemas usando magia. El culto la adoraba como la «madre fértil perfecta» y siempre se representa como una mujer que lleva una corona o un tocado en forma de buitre.

Aunque Isis estaba asociada con Hathor, una divinidad cósmica, la popularidad de Isis se extendió hasta tal punto que, al final, acabó siendo la única diosa egipcia venerada por todo su pueblo. La civilización egipcia también honraba a deidades lunares masculinas pero, puesto que Isis simboliza el amor, la fertilidad y el romance, también suele relacionarse con la energía lunar. Nos permite vivir las relaciones con gran intensidad, nos protege y nos mantiene. Nos recuerda nuestros talentos personales y nuestros secretos emocionales más escondidos y siempre nos invita a explorar este espacio.

Para trabajar con ella: lleva sus colores, es decir, el plateado y el blanco; trabaja con heliotropo o cornalina; lleva un tyet (nudo de Isis), un amuleto de protección contra el mal; medita con ella; contempla la Luna; y pídele su bendición y ayuda durante tus prácticas mágicas.

KUAN YIN – DIOSA ASIÁTICA DE LAS ORACIONES, LAS MUJERES Y LOS NIÑOS



Técnicamente, Kuan Yin (también conocida como Kwan Yin, Quan Yin y Guanyin) no es una diosa. De hecho, es una bodhisattva. Estaba destinada a convertirse en un Buddha, o en un «ser de luz», pero prefirió quedarse en la Tierra para así poder dar respuesta a los rezos y oraciones de madres y niños y salvarlos de todo sufrimiento y dolor. Es conocida por su compasión y su misericordia. Kuan Yin suele asociarse con la Luna, lo cual nos recuerda que siempre nos está escuchando y vigilando, dispuesta a ofrecernos compasión, luz y amor.

Puesto que es una diosa maternal, Kuan Yin es protectora y amorosa, cualidades que comparte con la energía de la Luna.

Para trabajar con ella: rézale; observa la Luna; bebe té negro a su salud y déjaselo como ofrenda; decora tu altar con flores de loto y arcoíris; deja pastelitos dulces y fruta fresca como ofrenda; y rézale por sus bendiciones, protección y amor.

SELENE – LA DIOSA GRIEGA DE LA LUNA



Hermana de Helios, el dios del Sol, y de Eos, la diosa del amanecer, Selene es la única deidad griega que simboliza y encarna la Luna. Aunque suele asociarse con la diosa Artemisa, Selene posee una identidad distinta y se representa como una mujer montada como una amazona sobre un caballo o en un carro tirado por cabestros con alas. Se venera a esta diosa en luna nueva y luna llena y se dice que obtiene su poder de su carruaje. Selene era una deidad importante para los agricultores, por lo que siempre la incluían en sus rituales cotidianos. Controla el tiempo, el poder de inducir el sueño y de iluminar la noche.

Para trabajar con ella: decora tu altar con imágenes de la Luna; utiliza piedra lunar; observa la Luna; lleva sus colores, plateado y blanco; adorna tu altar con rosas y velas blancas; invócala durante la luna llena y la luna nueva.

Creando una diosa: práctica guiada

Trabajar con diosas, o con cualquier deidad, es una práctica muy habitual, además de coherente.

De hecho, se recomienda hacerlo a diario. Es como una canción que suena de fondo a lo largo del día. Venerar a una diosa no significa meditar durante varias horas seguidas, ni trasladarte a un mundo paralelo alejado de la realidad. Es una invitación a crear tu propio vínculo con esa divinidad en particular de una forma tangible y comprensible. Y esa conexión, al igual que tu forma de ver y practicar la brujería, no tiene por qué ser parecida a la de otra bruja. Lo importante es tu intención y tu dedicación, por no mencionar el amor.

Una forma fácil de establecer una conexión con la energía de una diosa es creando un altar. Puedes dedicarlo a la Luna o a una diosa en particular. Purifica y venera ese espacio siempre que puedas y considéralo tu templo. Meditar con la energía de una diosa o simplemente invocarla antes de una meditación son otras formas de trabajar con ella. Puedes vestir sus colores, llevar sus metales o tejidos favoritos, quemar su incienso favorito y crear una conexión muy especial con ella. Sal a dar un paseo por la noche y busca la Luna en la inmensidad del cielo. Háblale, implórale compasión y trata de sentirte conectada a ella. Dejar ofrendas es otra forma de demostrar tu devoción. Para mí, una de las mejores formas de venerar a una diosa es crear obras de arte en su honor. Dibuja, escribe un poema, haz fotografías, prepara un banquete en su honor, baila, canta y venérala. Encuentra un vínculo entre la diosa que has elegido y tú. Dedícale un hechizo, invócala durante tus rituales para que te ofrezca su energía y compasión y reserva unos minutos cada día para hablar con ella y mostrarle tu adoración.

CARGAR OBJETOS Y TALISMANES CON ENERGÍA LUNAR

Puedes aprovechar la energía de la Luna para cargar todos tus objetos con su luz. Si hay luna llena, saca tus cristales, talismanes, iconos, cartas del tarot y cualquier otro elemento que quieras para que se empapen de su luz. La propia energía de la Luna purificará y cargará estos objetos sagrados. Conseguirás el mismo resultado con la energía del Sol. Si lo deseas, puedes dejar tus talismanes y piedras al aire libre durante veinticuatro horas para que así su carga energética sea más fuerte y poderosa (aunque algunas piedras, como la amatista, el citrino, la fluorita, el cuarzo rosa y el cuarzo gris no deberían recibir luz solar directa).

Cuando estés cargando estos objetos, también puedes recurrir a la Diosa o a una diosa en particular, como Selena o Yemayá, y pedirle su compasión, bendiciones y energía.

La luna y el ciclo menstrual

Aquellas mujeres que aún tienen la menstruación pasan por un ciclo muy intenso cada mes.

Nuestros cuerpos se preparan para sustentar una nueva vida o para mudar la piel. A lo largo de los ciclos lunares, la luz de la Luna crece y mengua, igual que algunos aspectos

de nuestros cuerpos, por lo que podemos aprender de nuestros cuerpos fijándonos en nuestros ciclos menstruales.

* “En las leyendas y la mitología, las energías que experimenta la mujer durante su ciclo menstrual se describían como un ritmo de cuatro etapas que reflejaba las fases de la luna. La Virgen y la luna creciente representaban la fase que se extiende desde el fin del sangrado hasta el comienzo de la ovulación […] La Madre y la luna llena representaban el período mismo de la ovulación: las energías, en este caso, tienen similitud con las de la maternidad pues ambas cuentan con la capacidad y la fuerza para criar, sustentar y fortalecer […]. La hechicera representaba la disminución de la luz durante la fase menguante, la reducción de la energía física desde la ovulación hasta la menstruación, […] En esta fase se liberan las energías creativas que podrían haberse destinado a dar vida a un hijo, sólo que esta vez se desarrollan en el mundo exterior. La luna nueva y la Bruja Negra representaban la fase de la menstruación, en la que la Bruja encarnaba a la mujer que retiraba sus energías físicas del mundo terrenal para centrar su conciencia en el mundo espiritual.

Si comparamos el ciclo lunar con el femenino, las fases creciente y menguante son momentos de cambio y equivalen a las etapas de la Virgen y la Hechicera, en tanto que la luna llena y la luna nueva son períodos de equilibrio, al igual que las fases de la Madre y la Bruja. […]

La menstruación suele producirse aproximadamente cuando hay Luna llena o nueva. En este último caso, la ovulación, que ocurrirá con Luna llena, determina el ciclo de la Luna blanca, un hecho que constituye motivo de celebración en la mayoría de las religiones y rituales de fertilidad en tanto que, al coincidir la energía fértil femenina y la de la Luna llena, representa una gran oportunidad para que las fuerzas creativas de la mujer se expresen en la concepción.

[…] De manera contraria, el período en que la ovulación coincidía con la luna nueva se denominaba el ciclo de la Luna roja, que debe su nombre a las manchas de color rojo sangre que pueden verse sobre la Luna llena cuando aparece en el horizonte, donde la atmósfera es más densa. En él también están presentes las Fases de la Virgen, la Madre, la Hechicera, y la Bruja, pero 180° desfasadas de la Luna llena. Así, al tener lugar la ovulación cuando hay Luna nueva (es decir, en la oscuridad), las energías creativas de la Hechicera se manifiestan a partir del momento en que comienza a aparecer la luz nuevamente. El ciclo de la Luna Roja se centra en el desarrollo interior y la manifestación del mismo, y no hacia la expresión de las energías en la procreación y el mundo material.

[…] Sin embargo, ambos ciclos son la expresión de las energías femeninas, y ninguno es más poderoso o mejor que el otro. De hecho, a lo largo de tu vida tal vez compruebes que los tuyos cambian su orientación entre el de la Luna blanca y el de la roja, según tus circunstancias personales, ambiciones, emociones y metas.” Miranda Gray, “Luna Roja”

El ciclo lunar como medida del tiempo

* “La experiencia del ciclo menstrual y su paralelismo con el ciclo lunar hizo surgir los primeros conceptos de medida y tiempo. […] El concepto de unión entre la mujer y su menstruación, la luna, las medidas y la sabiduría, se refleja en muchas culturas del mundo y en varios idiomas; en latín, por ejemplo, se utiliza la misma palabra para los términos mes y luna, y de ese vocablo deriva menstruación.” Miranda Gray, “Luna Roja”

* “No hay que olvidar que la raíz indoeuropea men (luna), en griego mene, está en la base de las palabras que significan medida o control del tiempo, como en latín mensis (mes, lunación), mensura (medida) y menstruus, (menstruación).” Gonçal Vicens Bordes, “La Diosa Luna”

* “El profesor Alexander Marshack estudió más de un millar de objetos prehistóricos procedentes de nueve países diferentes de Europa, y los sometió a un análisis minucioso: fotografías, vaciados, calcos, exámenes al microscopio. Los resultados superaron sus esperanzas: existía una constante repetitiva en las marcas de los diferentes objetos, un código de escritura, una constante gráfica. En la mayor parte de los objetos (astas de reno, omoplatos de diferentes mamíferos, útiles líticos, etc.), las marcas, los puntos y las estrías se disponían en líneas o en grupos que fueron grabados en momentos diferentes, en ángulos diferentes y con marcas diferentes, sobre los cuales se habían ejercido presiones diferentes. […] Estas marcas (indica Marshack) no fueron hechas en el mismo momento ni por la misma persona, pero tienen un mismo ritmo, revelan un mismo pensamiento y una misma utilidad que se extienden en el tiempo. Pertenecen a una tradición. Son cronofactorizadas.

Prosiguiendo sus trabajos, Marshack percibió que las marcas no estaban dispuestas al azar. Generalmente, están agrupadas en números múltiples de veintinueve o de treinta, que inmediatamente traen a la mente una relación con los meses del ciclo lunar (la más evidente y fácil de observar en la naturaleza). Más aún: en el interior de una misma secuencia, los subgrupos de signos gravados corresponden exactamente a las diferentes fases de la luna. Las explicaciones de Marshack revelan un mes, un ciclo lunar completo perfecto en sus subdivisiones.” Alain de Benoist, “Las raíces de la civilización”

* “En los fragmentos de hueso que han llegado hasta nosotros, las notaciones lunares tienen formas sinuosas; esto nos ayuda a comprender la antigua conexión entre la luna y la serpiente. La luna moría y regresaba a la vida de nuevo; la serpiente mudaba la piel, pero permanecía viva. Posiblemente, la serpiente se había convertido ya en lo que siempre iba a ser para épocas posteriores: en una imagen de renacimiento y de transformación.” Anne Baring y Jules Cashford, “El mito de la Diosa”

Ritmos de la Luna

LUNA BLANCA

Las que sangran durante la luna nueva o luna menguante siguen lo que se denomina un «ciclo de luna blanca». Se dice que la Tierra es mucho más fértil durante la luna llena, es decir, cuando las mujeres con un ciclo de luna blanca ovulan. Si sangras durante este periodo, enseguida notarás ciertos cambios: tu intuición se volverá más aguda y perspicaz y tendrás la necesidad de recargarte, renovarte y nutrirte. Puesto que la luna nueva representa un nuevo comienzo, un volver a empezar, igual que tu menstruación, tendrás la gran suerte de poder supervisar tu ciclo mensual del mismo modo en que supervisas tus objetivos del mes.

Durante esos días, presta especial atención a tu sexto sentido, a tus entrañas, a tu intuición. La luna nueva u oscura puede ser una medicina muy intensa y, si coincide con la menstruación, las sensaciones se intensifican una barbaridad. Cuida de ti como mejor te convenga: date un baño ritual, crea obras de arte, llora, aporrea un cojín, grita, estírate en el suelo y respira, o chilla y desahógate. Concédete ese placer y dedícate a tu cuerpo.

LUNA ROJA

Las mujeres que sangran durante la luna llena y la luna creciente siguen un «ciclo de luna roja». Y eso significa que tu periodo más fértil coincide con la luna nueva y la luna menguante. En la Antigüedad, este ciclo estaba relacionado con el chamanismo, las grandes sacerdotisas y las curanderas, pues se dice que las mujeres que tienen la menstruación durante esta fase lunar utilizan sus energías oscuras de una forma más evidente y reconocible. En lugar de replegarse en sí mismas, como hacen las que siguen un ciclo blanco, aquellas que sangran durante la luna llena suelen sentirse más inspiradas para hacer trabajos relacionados con la creatividad, el crecimiento personal y la encarnación. La energía de la luna llena es muy potente, por lo que intensificará tus sensaciones y sentimientos durante este periodo. Te aconsejo que, si realizas algún esfuerzo, ancles bien tu energía. Las mujeres que siguen el ciclo de la luna roja suelen utilizar todos sus conocimientos y sabiduría para instruir a los demás, así que canaliza tu energía y utiliza tus pasiones para compartir tu amor. Haz un ritual de Luna, date un baño ritual, crea una obra de arte, sal a bailar o, simplemente, conéctate con la luna llena para disfrutar de su energía.

Tanto si sigues un ciclo lunar blanco como un ciclo lunar rojo, existen otras formas de sincronizarte con la Luna. Escribir un diario o utilizar aplicaciones como Flo, Clue, Cycles; puede ayudarte a conocer tu ciclo menstrual. Recuerda que es fundamental respetar las horas de descanso y llevar un ritmo vital de acuerdo con la luz del día y de la noche. Solo así tu cuerpo recuperará su ritmo habitual. Pasar tiempo bajo la luz de la Luna, como si estuvieses tomando el Sol, al más puro estilo Morticia Addams, es otra forma de reconectarte con Mamá Luna.

Debes tomarte la menstruación como un periodo de renovación y conexión sagradas que puede cambiarte la vida. A la mayoría de nosotras nos avergüenza nuestra menstruación, y todo por un estigma social. Pero la menstruación es natural, es hermosa y nos permite forjar una conexión más profunda entre nuestro cuerpo, la Luna y el mundo natural. Y, para mí, eso es algo muy especial.

Las Lunas del año





Esbats, son las lunas llenas anuales, veremos a continuación el significado y correspondencias de las Lunas llenas en el Hemisferio Sur y Norte.

Esbat de la Luna Llena de Enero - Julio (HN) o Luna del Heno, de los prados:
Casi pegada a la festividad de Litha tenemos Luna Llena, durante esta Luna festejamos una festividad/ Esbat que hace honor a voluptuosidad del verano, que en el hemisferio norte se corresponde al mes de Julio, nombre que recibe este mes en honor a Julio Cesar, el emperador, y que desplaza al anterior nombre Quintiles, nombre que hacía referencia a que se trataba del mes quinto.

Durante este mes se llevaban a cabo las famosas Olimpiadas Griegas en honor a Zeus.

En Japón, la Luna Llena de Enero era conocida como O-Bon, el festival de las linternas, en homenaje a los muertos; este festival duraba 3 días.
En Egipto se celebraba el Año nuevo, conocido como Festival de Opet, donde se conmemoraba las bodas de Isis y Osiris, unión que en las creencias del pueblo traía la buena suerte para la gente.
A su vez, en Roma celebraban el amor entre Venus y Adonis.

Correspondencias:
Hierbas: Manzanilla, Hierba de San Juan, Laurel, Angélica, Hinojo, Naranja.
Colores: Amarillo, dorado, verde claro.
Flores: Girasol, caléndula, flores de estación.
Esencias: Incienso, Heliotropo, Naranja.
Piedras: Citrino, Ojo de Gato, Ojo de Tigre, Jaspe, Ágata de Fuego. Árbol*:*
Almendro, Cedro.

Deidades: Isis, Osiris, Zeus, Venus, Afrodita, Frey y Freya.

Luna de Febrero - Agosto (HN), Esbat de la Luna de Cebada o del Maíz.
Recibe este nombre debido a que el Maíz es el símbolo de la abundancia en los campos donde se cosechará lo sembrado durante el año, esta luna anuncia la llegada del otoño. Durante el ritual que se celebrará se pueden hacer ofrendas de sacrificio simbólicas, como hábitos nocivos. Es buena época para quemar esos malos hábitos dentro del caldero en un ritual dedicado a la Diosa del Maíz.
Esta celebración que realizamos en febrero en el H.N se corresponde al mes de agosto, llamado antiguamente Sextiles por los romanos y que luego se denominó Augusto en honor al Cesar Octavio Augustos. La recolección de la cosecha se celebraba en distintos lugares en este mes.
En Roma, se rendían honores a Vulcano 3 veces durante Agosto; el 17 de agosto en la Portunalia, el 23 en la Volturnalia y el 27 en la Volcanalia, celebrando este último a las afueras de la ciudad para resguardarla de accidentes con el fuego.
Para contrarrestar y equilibrar los fuegos de Vulcano o volcanes se invocaba a la Diosa Ju turna, Diosa de las fuentes, y a la Stata Mater, quien mantenía alejados a los fuegos.

En los pueblos Celtas el 1 de agosto se celebra Lughnasadh, Lúnasa ("Bodas de Lugh") o Lammas (“masa de pan”, Loaf Mass en inglés antiguo) dependiendo la ubicación del pueblo celta en cuestión, que es la celebración de la cosecha y de los granos nuevos para elaborar el pan.
Los primeros griegos tenían un día sagrado para Hécate, la Madre Oscura el día 13 de agosto, y 10 días después celebraban a Némesis, Diosa de la justicia retributiva, la solidaridad, la venganza, el equilibrio y la fortuna.
En Roma, las mujeres marchaban con una antorcha encendida a los templos de Hécate y Diana en agradecimiento a la respuesta a sus plegarias que las Diosas les concedieron.
En este Esbat los poderes que fluyen son la energía para recolectar, cosechar, apreciar y para el encuentro, así como energías de vitalidad, salud y relaciones amistosas.

Correspondencias:
Hierbas: Manzanilla, Hierba de San Juan, Laurel, Angélica, Hinojo, Naranja.
Colores: Amarillo, dorado, naranja.
Flores y plantas: Girasol, caléndula, Trigo, Maíz, Cebada.
Esencias: Incienso, Heliotropo, Naranja.
Piedra: Peridoto, Ojo de Tigre.
Árbol: Almendro, Cedro.

Deidades: Ghanesa, Osiris, Hathor, Frey, Freya, Ceres, Deméter, Brigit.

Luna llena de Marzo - Septiembre (HN) – de la cosecha o de las hojas caídas: Esta luna llega cuando los días aún son cálidos pero el otoño ya muestra su presencia tiñendo de variados tintes la vegetación que nos rodea, con Ostara y Mabon próximos. La luz extra que esta Luna proporcionaba les permitía a los agricultores extender la jornada de cosecha, ya que esta Luna suele retrasar su salida unos 50 minutos. En esta época, sin embargo, el ángulo que forma la eclíptica con el horizonte es menor de lo habitual, y el retraso es de solo uno 20 o 30 minutos, menor cuanto más al Norte cardinal nos encontremos.
Historia:
El equinoccio de otoño es celebrado por muchas culturas alrededor del mundo ya que es la época de las últimas cosechas (septiembre en el H.N).
Las deidades de la Luna Oscura, que representan al Submundo, la muerte, la reencarnación y los profundos misterios espirituales empiezan ahora a dominar. En el H.N este mes se consagra al Dios Marte (Mārs), del cual deriva el nombre Marzo. Marte es similar al dios griego Ares, Tiu o Tiwaz en el Norte y Centro de Europa, Teutates para los pueblos Celtas y Tir para los Nórdicos. Marte tenía su festividad, la Feriae Martis, que se celebraba el 1 de marzo. La Diosa romana Bellona, Diosa de la guerra, tenía también su día especial durante este mes.
Para los romanos era el comienzo del nuevo año.
La ceremonia egipcia de encender el fuego, era una fiesta de la luz para todos los Dioses y las Diosas. Lámparas de todo tipo se colocaban frente a las estatuas de las deidades. Las mismas también, se colocaban frente a las estatuas de los ancestros. El Dios Thot,

era el Señor de la palabra divina y el Dios de los magos. Se representaba con cabeza de un ibis, y era un Dios Lunar. Como Mago Supremo, controlaba los poderes y atributos de la Luna.
En nuestro hemisferio durante el sagrado equinoccio de Otoño los Incas celebraban a Mama Quilla, Mama Quilla para los quechuas, la Diosa de la Luna, la tierra que madura durante esta época del año. Para ello realizaban un ritual de limpieza y luego untaban su rostro con una pasta de Maíz. Los días consecutivos danzaban y festejaban.

Correspondencias:
Hierbas: valeriana, Hinojo, Centeno, Trigo (granos en general).
Colores: Marrón, amarillo verdoso, amarillo.
Flores: Narciso, Lilas.
Esencias: Gardenia, Bergamota, Almácigo, Estoraque.
Piedras: Peridoto, Olivina, Crisolito, Citrino.
Árbol: Avellano, Laurel, Alerce.

Deidades: Deméter, Ceres, Isis, Neftis, Freya, Chang- O, Thot.
Energías que fluyen: El descanso después de la tarea; el balance de la Luz y la Oscuridad. Organización. Limpieza, poner en orden lo espiritual, mental, emocional y físico.

Luna Llena de Abril - Octubre (HN), Luna del Cazador:
La estación de caza se inicia en esta época razón por la cual esta Luna Llena lleva ese nombre. Las hojas comienzan a caer, los animales engordaron, los campos fueron segados y los animales pueden ser percibidos más fácilmente por los cazadores.
Historia:
El correspondiente mes para esta celebración en el H.N es octubre, quien recibe su nombre del antiguo calendario romano en el que era conocido como Octem, el octavo. Durante este mes se acostumbraba cazar y secar o salar las carnes obtenidas para el invierno que se aproximaba, solo de esta forma podían asegurarse el alimento durante el frío invierno. Quienes tenían jardines resguardaban las plantas de las heladas venideras y todos en general comenzaban a preparar lo necesario para las crudezas del invierno.
En Grecia cada año exclusivamente las mujeres celebraban el festival llamado Tesmoforias en honor a Deméter, tal festividad duraba 3 días, en recuerdo del retorno de Perséfone. Al tercer día, después de la procesión y un día de ayuno y duelo celebraban con un banquete.

Correspondencias:
Hierbas: Angélica, Tomillo, cereales de todo tipo, Salvia, Cardo, Helechos, Tabaco y Sello de Salomón, o Estrella de David.
Colores: Marrón, dorado o naranja oscuro, rojo
Flores: Caléndula, Madreselva, Pasionaria.
Esencias: Frambuesa, capullos de Manzana, Cerezas.

Inciensos: Incienso, Benjuí, Mirra.
Piedras: Ámbar, ojo de tigre, Ojo de Gato, Ágata Amarilla, Cuarzo. Árbol:
Ciprés, Acacia, Tejo.

Deidades: Ishtar, Astarté, Deméter, Koré, Lakshmi, el Dios Astado, Hathor.
Energía que fluye: Dejar ir, emprender la marcha. Limpieza interior. Karma y Reencarnación. Justicia y balance, armonía interna.
Durante este Esbat es buen tiempo para armonizar con la Naturaleza y durante los rituales pedir por el consejo y la guía de nuestro animal personal, nuestro animal tótem.

Cuando celebramos este Esbat es bueno decorar con hojas de árboles y frutos maduros de estación.

Luna Llena de Mayo - Noviembre (HN), Luna de Luto o Luna Helada:
En esta época el frágil mundo que separa el mundo de los vivos y de los muertos, y le damos la bienvenida a un nuevo año, durante nuestro Samhain. En nuestro hemisferio el día se va acortando y el Sol comienza a perder fuerzas. Esta se convierte en la Luna más propicia para ponernos en contacto con el mundo espiritual, basando nuestro ritual en memoria de nuestros seres queridos que ya no están en el mundo terrenal. Se medita sobre la fragilidad física que nos liga a este mundo y la eternidad que poseemos como seres espirituales. Imperan en este ritual los colores otoñales y el negro.
Historia:
Este Luna en el H.N corresponde a noviembre, noveno mes del calendario romano antiguo. En la tradición céltica celebran el fin de año en la noche del 31 de octubre al 1 de noviembre (Samhain), celebración que marcaba el fin de la temporada de cosecha y el comienzo de la estación Oscura del año, Samonios (lunación octubre-noviembre). Es una festividad de transición como de apertura al otro mundo.
La Diosa Hécate tenía varias celebraciones a lo largo del año. El 16 de mayo (16 de noviembre en el H.N) se conocía como la "Noche de Hécate, la Triple Diosa." Hécate forma parte de las más antiguas formas de la Triple Diosa Lunar como Crone o Luna Oscura; Artemisa se representaba en la Luna Creciente y Selene en la Luna Llena. Hécate era conocida por disponer del pasaje de la vida y la transformación, el nacimiento y la muerte.
En Tíbet se celebraba el festival de Las Linternas, festividad invernal donde se celebraban los días cada vez más cortos. En el H.S, los Incas celebraban la festividad de los muertos conocida como Ayamarca.

Correspondencias:
Hierbas: Tomillo, Verbena, Mandrágora, Artemisa, Salvia, Paja, hojas de Roble Colores:
Negro, dorado o naranja oscuro.
Flores: Caléndulas, Crisantemos, Calas, Narcisos y flores de estación.
Esencias: Manzana, Menta, Salvia.
Inciensos: Incienso, Benjuí, Mirra, Menta.

Piedras: Topacio, Lapislázuli, Obsidiana, Turmalina, piedras negras en general. Árbol: Ciprés, Aliso.

Deidades: Hécate, Kali, Isis, Saraswasti (sárasuatii), Lakshmi, Skaði, Mawu.
Energía que fluye: preparar el camino, transformación. Muy poderosa para comunicarte con los dioses que sentís más cercanos. Especial para pedir por protección para uno o los demás.

Luna Llena de Junio - Diciembre (HN), Luna de las noches largas:
Esta Luna corona las noches más largas del año durante este mes y nos es propicia para la relajación. El momento ideal para el mejor ritual que es un tranquilizante y mágico baño ritual.
Historia:
Esta fiesta Lunar se celebraba en Diciembre (décimo mes en el antiguo calendario romano) en el H.N, coincidiendo con la festividad de las Saturnales de la cultura romana. Los francos, o pueblos germánicos, llamaron Heilagmanoth al doceavo mes, o el "mes sagrado" ya que en él se daban numerosas fiestas sagradas. En el calendario del Tíbet el advenimiento del Nuevo Año se celebraba el 1º de Diciembre.
En nuestro hemisferio, al Sur de México, la Diosa maya Ixchel era celebrada con procesiones y rituales. Ella es conocida en esta zona como la Única Dama de la Oscuridad Circular, Señora de la Noche y Señora que todo lo abarca. Su culto se extendió desde el Sur de México hasta áreas de El Salvador.
En Egipto durante este mes se celebraba cerca del 23 de diciembre el nacimiento de Horus (Hor), poco después del Solsticio.

Correspondencias:
Hierbas: Acebo, Hiedra, Abeto, Muérdago.
Colores: Blanco, rojo, negro.
Flores: Acebo, flores de estación.
Esencias: Violeta, Pachulí, Incienso, Mirra, Lila.
Piedras: Topacio, Ágata, Jade, Cuarzo rojo o Jacinto de Compostela, peridoto (olivino).
Árbol: Pino, Abeto, Acebo.

Deidades: Hathor, Hécate, Neith, Atenas, Minerva, Ixchel, Osiris, las Nornas o Nornir (Urd, Verdandi y Skuld).
Poder que fluye: Resistir, muerte y renacimiento, reabrir los caminos, escuridad. Alquimia personal. Logros en las amistades y familia. Sobreponerse a la soledad y a la necesidad.

Luna Llena de Julio - Enero (HN), Luna Fría, Luna del Pequeño Invierno:

Historia:
Ritual que se celebra en enero en el H.N, los romanos decidieron llamar Januarius al primer mes de su calendario en honor al Dios Janus, el Dios de los dos rostros, deidad que rige sobre los comienzos y los finales, el Pasado y el Futuro.
En China este concepto se usa para la celebración de su Año Nuevo. El cual ocurre en el primer día de Luna Nueva cuando el Sol está en Acuario, considerando esta celebración como el momento para ajustar deudas, honrara a sus ancestros y reunirse con la familia.
En Tíbet tenían una celebración para expulsar al Año viejo a finales de diciembre, cuando el Año nuevo llegaba, creaban una imagen en masa con la idea de que los demonios del viejo año la habitaran, le rendían culto durante una semana y al finalizar ese tiempo llevaban la imagen hasta una encrucijada y allí la abandonaban, dándoles a entender a esos entes negativos que no serían bienvenidos en este nuevo año.
Este tiempo es propicio para trabajar en ordenarnos personalmente, para dejar de lado lo "viejo" de nuestra vida, esas cosas negativas que nos afectan porque les dimos lugar consciente o inconscientemente, y planear nuestra manera de lograr el bienestar y mejores condiciones en nuestra vida.

Correspondencias:
Hierbas: Mejorana, Nueces, Cardo, Piñas.
Colores: Blanco brillante, azul violáceo, negro.
Flores: Campanilla, Azafrán.
Piedras: Ónix, piedras color blanco brillante, azul violáceo y negro.
Esencias: Musk, mimosa.
Árbol: Pino, Abeto, Acebo.

Deidades: Freya, Inanna, Saraswasti, Hera, Hela, Proserpina.
Poder que fluye: Lentitud, por debajo de la superficie, comienzos y concepción de nuevas ideas. Protección, invertir hechizos. Trabajar para conservar la energía en trabajos de índole personal que no involucren a otras personas.

Luna Llena de Agosto - Febrero (HN), Luna Helada o Acelerada:
Agosto nos trae la Luna Acelerada, la energía del sol empieza a despertar de su letargo del invierno acelerándolo todo a su alrededor. La Diosa en su forma de Brigit nos regala la creatividad necesaria para llevar a cabo lo que nos propongamos y su trabajo tiene que ver con el Arte.

Historia: Esta luna tiene lugar en el mes de febrero en el H.N y tanto en la cultura romana como la celta era un tiempo para la purificación espiritual y para la iniciación. En Tíbet se celebraba la concepción del Buda y la Fiesta de las Flores. Los griegos celebraban el Festival del Retorno de la Hija, festividad que se dedicaba a Koré quien retorna del Submundo y renace con la vegetación terrestre. En Oriente celebran a Kuan Yin la Gran Diosa de la Misericordia.

Agosto puede ser ideal para auto dedicarse o que nos dediquen una deidad o deidades. También es propicia la auto- purificación y limpieza de nuestro hogar y pertenencias. Agosto prepara el ambiente, el cuerpo, la mente y el espíritu para recibir la nueva espiritualidad y las nuevas experiencias de vida.

Correspondencias:
Hierbas: Salvia, Hisopo, Mirra, Laurel y Cedro.
Colores: Azul claro, celeste, violeta.
Flores: Prímulas.
Esencias: Incienso, Heliotropo.
Piedras: Amatista, Jaspe, Cristal de roca.
Árbol: Laurel, Cedro.

Deidades: Brigit, Juno, Diana, Deméter, Perséfone. Koré, Afrodita, Kuan yin.
Energías que fluyen: Energía para que vaya hacia la superficie: purificación, crecimiento, autocompasión y el hacer planes futuros.

Luna Llena de Septiembre - Marzo (HN), Luna Tormentosa:
Durante el mes de septiembre comienzan a soplar vientos irregulares que anuncian la llegada de la primavera. En esta Luna Llena es buen momento para tomar un huevo duro, pintarlo con símbolos que representen deseos propios que queramos ver realizados en nuestras vidas, llevarlo a un bosque y en un ritual concentrar en él nuestra energía visualizando el deseo como realizado. Después lo enterramos y mediante una meditación sobre los poderes de los elementos invitamos a estos a ser partícipes de nuestro deseo.

Correspondencias:
Hierbas: Retama, Camomila, Hierba de San Juan, Laurel, Capullos de manzana.
Colores: verde claro, rojo, violáceo.
Flores: Madreselva, Violetas.
Esencias: Incienso, Violeta, Manzana, Madreselva.
Piedras: Aguamarina, Sanguinaria.

Deidades: Isis, Morrighan, Hécate, Cibeles, Astarté, Atenas, Minerva, Artemisa, Luna.
Energía que fluye: Las energías tratan de abrirse paso: crecimiento, prosperidad, exploración. Nuevos comienzos, balances de la Luz y la Oscuridad. Se rompen las ilusiones. Comienzas a ver las verdades a través de tu propia vida.

Luna Llena de Octubre - Abril (HN), Luna Rosada, del Sembrador, de los Árboles en ciernes.
En nuestro hemisferio reaparecen muchas flores y los árboles reverdecen. Esta Luna también es conocida como Luna del Sembrador ya que en muchas partes es época de sembrar los campos.

En el Esbat es una buena oportunidad para hacer pedidos por las relaciones que comienzan en todo ámbito, especialmente las que involucran las relaciones amorosas. Podemos pensar en esta Luna como una en la cual entremezclamos trabajo y juego, nunca abandonamos nuestros objetivos, pero nos tomamos unos instantes para disfrutar de la brisa primaveral.

Correspondencias:
Hierbas: Albahaca, Sangre de Dragón, Cebollines, Cardo, Salvia, Frutilla, Bellota, Azafrán,
Lirio, Retama, Nuez moscada
Colores: Amarillo, verde y Dorado
Flores: Margaritas, Geranio, Rosa, Jazmín, Madreselva, Violetas.
Esencias: Pino, Laurel, Bergamota, Pachulí, Naranja, Sándalo, Incienso, eucalipto, Limón.
Inciensos: Incienso, Sándalo, pétalos de Rosa, cáscara de Naranja, Salvia, Violeta, Manzana, Madreselva.
Piedras: Rubí, Sardonita, Jaspe Rojo, Aguamarina, Amatista

Deidades: Kali, Hathor, Ana hita, Ceres, Ishtar, Venus, Bastet.
Energías que fluyen: Energías de reacción y producción, retorno al balance. Cambio, Auto- confianza, auto- dependencia, tomar ventajas en las oportunidades. Trabajar en el temperamento y en nuestras debilidades.

Luna Llena de Noviembre - Mayo (HN), Luna Bendita o de la Liebre:
Durante esta época celebramos la fertilidad, la unión del Dios y la Diosa, la eclosión de la naturaleza en armonía.

Correspondencias:
Hierbas: Rosa, Tomillo, Menta, Milenrama, Angélica.
Colores: Rojo, amarillo, verde.
Flores: Lirio del Valle, Rosa, Retama, Dedalera, Jazmín.
Esencias: Rosa, Sándalo, Frutilla.
Piedras: Coral, Jade, Esmeraldas, Ámbar, Malaquita, Cuarzo rosa, Perlas. Inciensos: Rosa, Sándalo, Jazmín, Vainilla, Frutilla.

Deidades: Bastet, Venus, Afrodita, Maya, Artemisa, Cernunnos, Pan.
Energía que fluye: Energía creativa. Intuición, contacto con lo sobrenatural y criaturas elementales. Fuerte conexión con las entidades protectoras. Esta energía proviene de las criaturas de los bosques y de los árboles, del mundo de la naturaleza.

Luna Llena de Diciembre - Junio (HN), Luna de la Fuerza Solar:
Durante Diciembre - Junio el Dios Sol tiene su máximo reinado y con él toda su fuerza y vitalidad.
El Solsticio de Verano siempre fue de gran importancia para diferentes culturas del mundo. No solo era Sagrado para los Dioses de la Fertilidad, matrimonio y Amor, sino

que muchos consideran este tiempo como apropiado para el contacto con las hadas, elfos y otros seres feéricos (perteneciente o relativo a las hadas).

Correspondencias:
Hierbas: Verbena, Perejil.
Colores: Naranja, verde, dorado.
Flores: Lavanda, Orquídea, Jazmín.
Esencias: Lirios, Lavanda, Jazmín.
Árbol: Roble.
Piedras: Topacio, Ágata.

Deidades: El Hombre Verde, Cerridwen, Isis, Ishtar, Daghdha, Bendis.
Energías que fluyen: Energía, protección, fortaleza y prevención. Tiempo de Luz. Ideal para tomar decisiones.

Luna Azul:
La Luna Azul se produce cuando la Luna dentro de su ciclo de 29 días aparece dos veces dentro del mismo mes calendario.
El Esbat de Luna Azul se celebra como cualquier otro, con la diferencia que en este contamos con la presencia y la fuerza de la Diosa visitándonos una segunda vez en el mes. Dependiendo del Solsticio que esté más próximo cuando ella aparece serán más propicios los diferentes hechizos, si se da en cercanía al Solsticio de Invierno son favorables aquellos hechizos relacionados a establecer nuestras propias metas, si en cambio ocurre próxima al Solsticio de Verano serán favorables los relacionados con la concreción de proyectos.

Iniciación como Guardianas/Guardianes de la Luna

¡¡¡Serán iniciadas/os como Guardianas/es de la Luna y harán solemnes votos personales sobre cómo usarán su poder para el bien de todos y sin perjudicar a nadie!!! Mis bendiciones